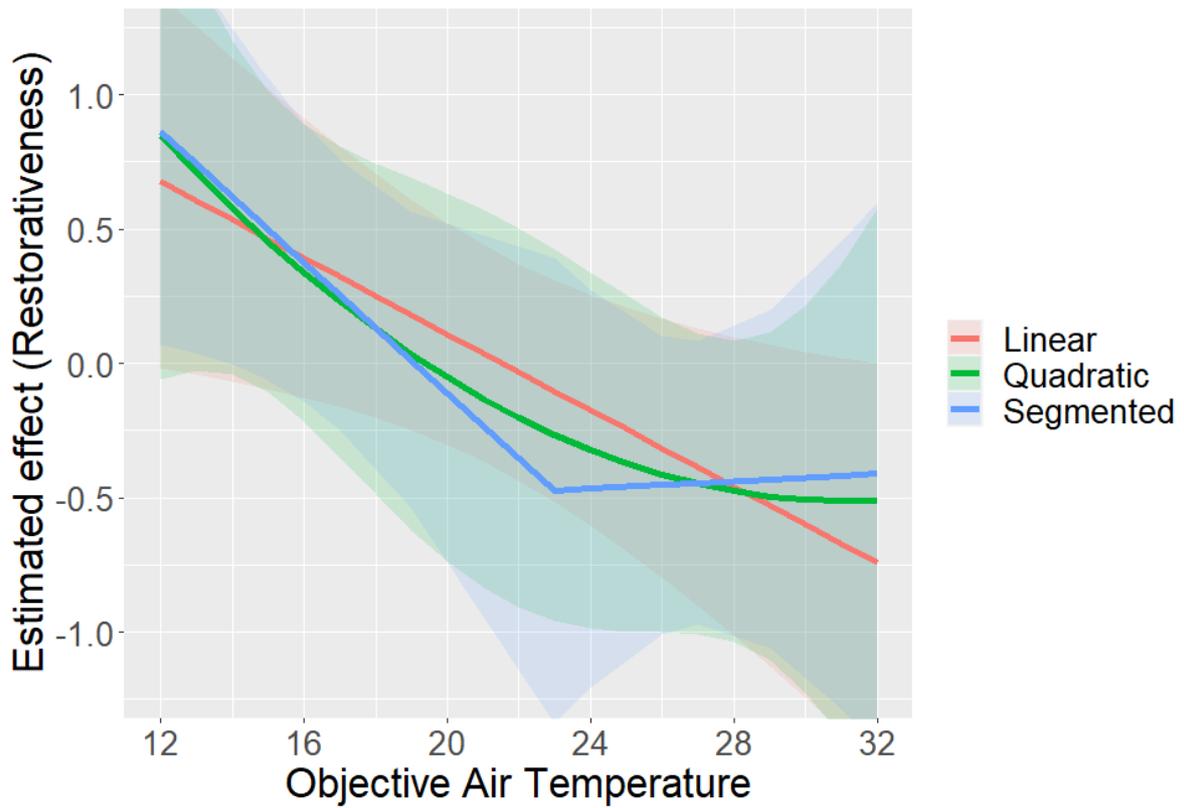


## **Supplemental Material**

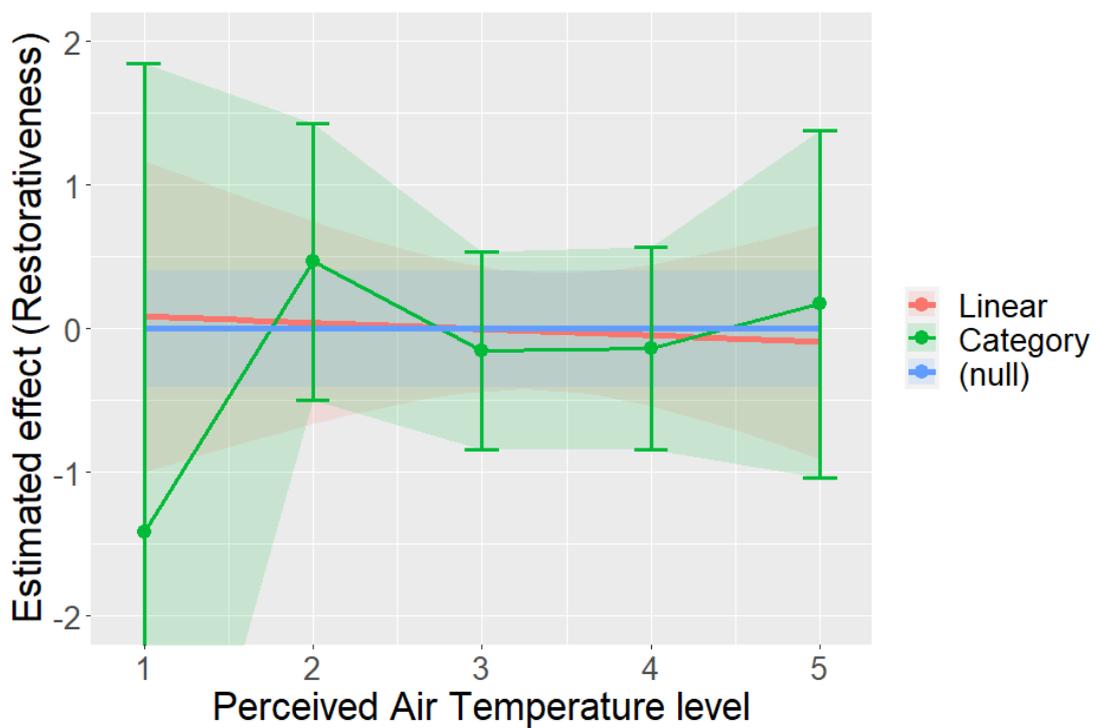
**for**

**Perceived Psychological Restorativeness in Relation to Individual and Environmental**

**Variables: A Study Conducted at Poetto Beach in Sardinia, Italy**



**Figure S1.** Plot of linear (best fit), quadratic, and segmented regression of Restorativeness on Objective Air Temperature.



**Figure S2.** Plot of regression of Restorativeness on Objective Air Temperature with the latter being treated as a linear or category/unordered predictor, as well as a null model including only a constant intercept term (which showed the best fit).

**Università degli Studi di Padova – Scuola di Psicologia – Dipartimento  
di Psicologia Generale**  
**Relazione tra condizioni climatiche oggettive e rigeneratività percepita  
in ambienti marini**



**INFORMAZIONI GENERALI**

1. **Sesso:**     Maschio         Femmina

2. **Età:** \_\_\_\_\_

3. **Indicativamente, da quanto tempo frequenta il Poetto?**

Un mese     Un anno circa     Più di 5 anni

4. **Con quante persone è venuto oggi in spiaggia?**

Da solo/a     Con una persona     Con più di una persona

5. **Con che frequenza settimanale visita questa spiaggia?**

Meno di una volta a settimana     Una volta a settimana     Due volte a settimana

Più di due volte a settimana     Ogni giorno

**1. SPIAGGIA:**

**1. Per quanto tempo rimarrà in spiaggia oggi?**

Meno di 1 ora     1 – 2 ore     2 – 4 ore     Più di 4 ore

**2. Quali attività ha svolto o svolgerà in spiaggia oggi? (Contrassegni le risposte più adatte alle sue attività che svolgerà o ha svolto oggi in spiaggia.)**

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Relax                          | <input type="checkbox"/> Meditazione      | <input type="checkbox"/> Passeggiare          | <input type="checkbox"/> Volleyball                  |
| <input type="checkbox"/> Socializzare                   | <input type="checkbox"/> Studiare         | <input type="checkbox"/> Pescare              | <input type="checkbox"/> Jogging/Correre             |
| <input type="checkbox"/> Prendere il sole               | <input type="checkbox"/> Ascoltare musica | <input type="checkbox"/> Wind surfing         | <input type="checkbox"/> Fotografia                  |
| <input type="checkbox"/> Fare sport                     |   | <input type="checkbox"/> Sub                  | <input type="checkbox"/> Andare in bicicletta        |
| <input type="checkbox"/> Pausa pranzo                   |   | <input type="checkbox"/> Kayaking/surf ski    | <input type="checkbox"/> Giocare con le<br>racchette |
| <input type="checkbox"/> Stare a contatto con la natura |   | <input type="checkbox"/> Nuotare              | <input type="checkbox"/> Giocare a calcio            |
| <input type="checkbox"/> Partecipare a qualche evento   |   | <input type="checkbox"/> Surfing/skimboarding |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Altro: _____         |  |

**2. AFFOLLAMENTO E CONDIZIONI METEOROLOGICHE:**

1. Approssimativamente, quante persone (in NUMERO) vede intorno a lei in questo momento dal punto in cui si trova? \_\_\_\_\_

2. Secondo la sua percezione la spiaggia è:

Per nulla affollata    Poco affollata    Mediamente affollata    Molto affollata

3. Selezioni la casella che descrive meglio il tempo di oggi:

<b>Temperatura dell'aria</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto freddo <input type="checkbox"/>	Freddo <input type="checkbox"/>	Né caldo né freddo <input type="checkbox"/>	Caldo <input type="checkbox"/>	Molto caldo <input type="checkbox"/>
<b>Temperatura dell'acqua</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto freddo <input type="checkbox"/>	Freddo <input type="checkbox"/>	Né caldo né freddo <input type="checkbox"/>	Caldo <input type="checkbox"/>	Molto caldo <input type="checkbox"/>
<b>Vento</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	Niente vento <input type="checkbox"/>	Brezza leggera <input type="checkbox"/>	Leggero <input type="checkbox"/>	Medio <input type="checkbox"/>	Forte <input type="checkbox"/>
<b>Copertura nuvole</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	0% <input type="checkbox"/>	25% <input type="checkbox"/>	50% <input type="checkbox"/>	75% <input type="checkbox"/>	100% <input type="checkbox"/>
<b>Qualità dell'aria</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto inquinata <input type="checkbox"/>	Inquinata <input type="checkbox"/>	Né inquinata, né pulita <input type="checkbox"/>	Pulita <input type="checkbox"/>	Molto pulita <input type="checkbox"/>
<b>Qualità dell'acqua</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto inquinata <input type="checkbox"/>	Inquinata <input type="checkbox"/>	Né inquinata, né pulita <input type="checkbox"/>	Pulita <input type="checkbox"/>	Molto pulita <input type="checkbox"/>
<b>Umidità</b>	Non lo so <input type="checkbox"/>	Forte umidità <input type="checkbox"/>	Umidità percepibile <input type="checkbox"/>	Né poca né molta umidità <input type="checkbox"/>	Poca umidità <input type="checkbox"/>	Niente umidità <input type="checkbox"/>

**Figure S3.** Questionnaire. The examples include some items of the following parts: “General Information and Visiting Experience” and “Questions About the Perception of Environmental Conditions at Poetto Beach”.