

Supplemental Material

for

Perceived Psychological Restorativeness in Relation to Individual and Environmental

Variables: A Study Conducted at Poetto Beach in Sardinia, Italy

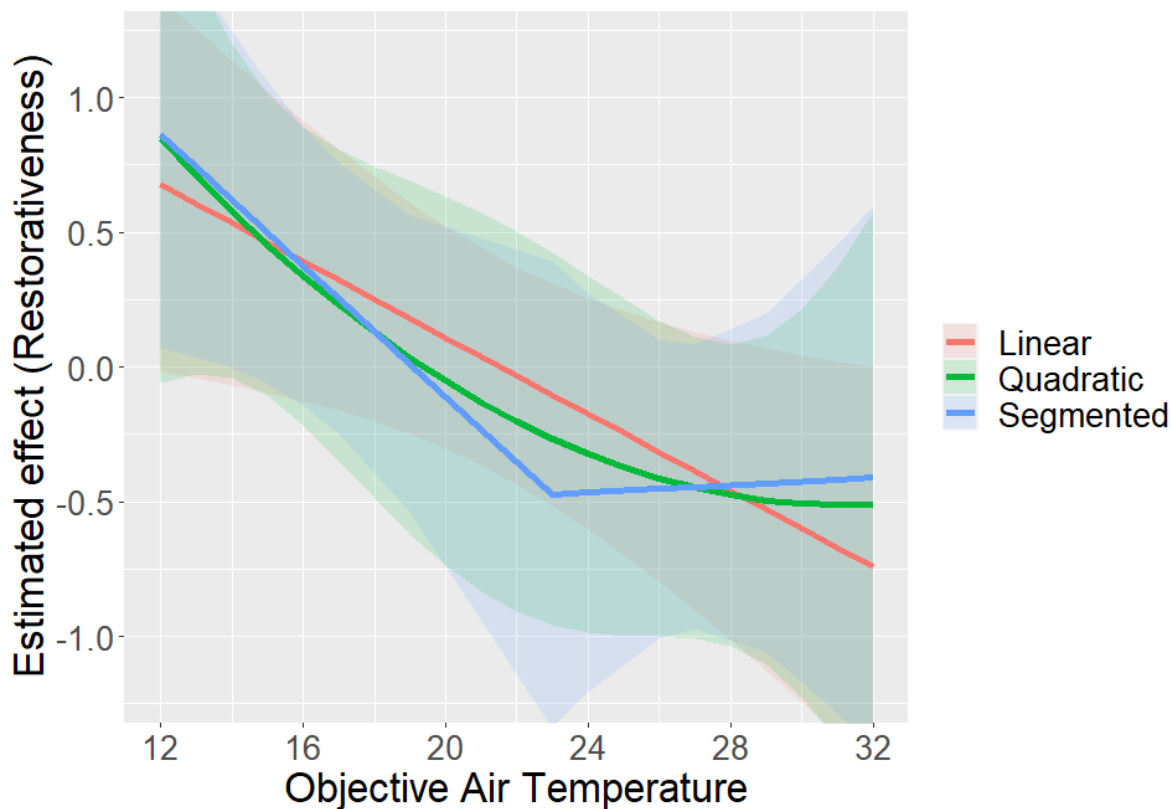


Figure S1. Plot of linear (best fit), quadratic, and segmented regression of Restorativeness on Objective Air Temperature.

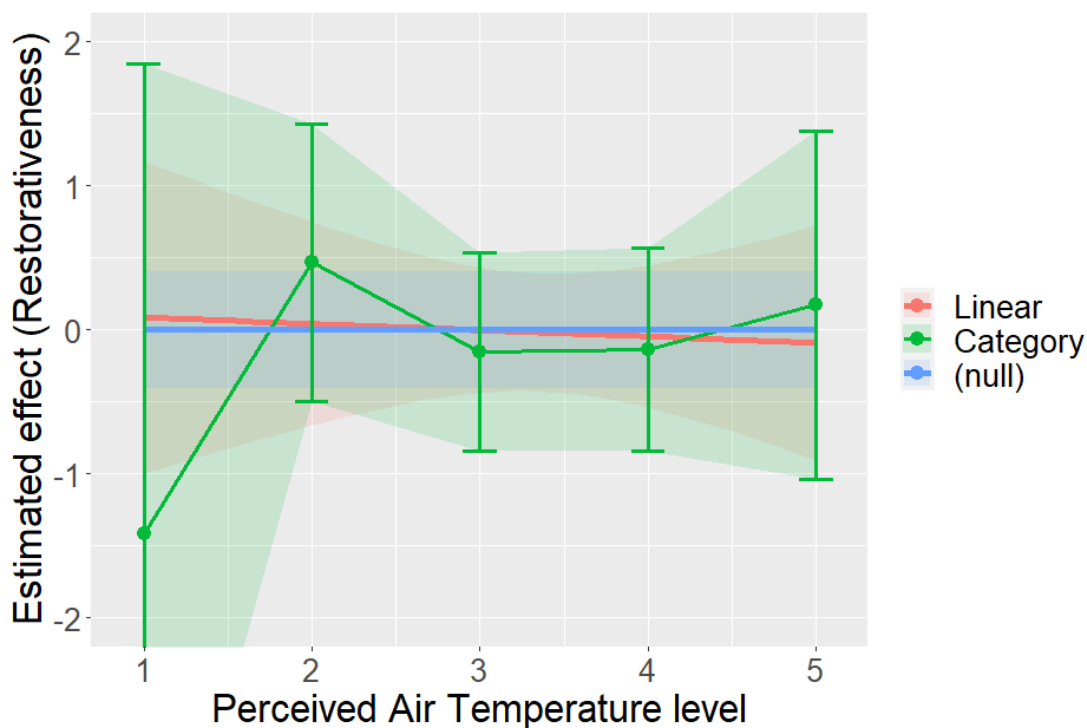


Figure S2. Plot of regression of Restorativeness on Objective Air Temperature with the latter being treated as a linear or category/unordered predictor, as well as a null model including only a constant intercept term (which showed the best fit).

**Università degli Studi di Padova – Scuola di Psicologia – Dipartimento
di Psicologia Generale**
**Relazione tra condizioni climatiche oggettive e rigeneratività percepita
in ambienti marini**



INFORMAZIONI GENERALI

1. Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina

2. Età: _____

3. Indicativamente, da quanto tempo frequenta il Poetto?

☐ Un mese ☐ Un anno circa ☐ Più di 5 anni

4. Con quante persone è venuto oggi in spiaggia?

☐ Da solo/a ☐ Con una persona ☐ Con più di una persona

5. Con che frequenza settimanale visita questa spiaggia?

☐ Meno di una volta a settimana ☐ Una volta a settimana ☐ Due volte a settimana

☐ Più di due volte a settimana ☐ Ogni giorno

1. SPIAGGIA:

1. Per quanto tempo rimarrà in spiaggia oggi?

☐ Meno di 1 ora ☐ 1 – 2 ore ☐ 2 – 4 ore ☐ Più di 4 ore

2. Quali attività ha svolto o svolgerà in spiaggia oggi? (Contrassegni le risposte più adatte alle sue attività che svolgerà o ha svolto oggi in spiaggia.)

- | | | | |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Relax | <input type="checkbox"/> Meditazione | <input type="checkbox"/> Passeggiare | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Socializzare | <input type="checkbox"/> Studiare | <input type="checkbox"/> Pescare | <input type="checkbox"/> Jogging/Correre |
| <input type="checkbox"/> Prendere il sole | <input type="checkbox"/> Ascoltare musica | <input type="checkbox"/> Wind surfing | <input type="checkbox"/> Fotografia |
| <input type="checkbox"/> Fare sport | | <input type="checkbox"/> Sub | <input type="checkbox"/> Andare in bicicletta |
| <input type="checkbox"/> Pausa pranzo | | <input type="checkbox"/> Kayaking/surf ski | <input type="checkbox"/> Giocare con le
racchette |
| <input type="checkbox"/> Stare a contatto con la natura | | <input type="checkbox"/> Nuotare | <input type="checkbox"/> Giocare a calcio |
| <input type="checkbox"/> Partecipare a qualche evento | | <input type="checkbox"/> Surfing/skimboarding | |
| | | <input type="checkbox"/> Altro: _____ | |

2. AFFOLLAMENTO E CONDIZIONI METEOREOLOGICHE:

1. Approssimativamente, quante persone (in NUMERO) vede intorno a lei in questo momento dal punto in cui si trova? _____

2. Secondo la sua percezione la spiaggia è:

☐ Per nulla affollata ☐ Poco affollata ☐ Mediamente affollata ☐ Molto affollata

3. Selezioni la casella che descrive meglio il tempo di oggi:

Temperatura dell'aria	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto freddo <input type="checkbox"/>	Freddo <input type="checkbox"/>	Né caldo né freddo <input type="checkbox"/>	Caldo <input type="checkbox"/>	Molto caldo <input type="checkbox"/>
Temperatura dell'acqua	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto freddo <input type="checkbox"/>	Freddo <input type="checkbox"/>	Né caldo né freddo <input type="checkbox"/>	Caldo <input type="checkbox"/>	Molto caldo <input type="checkbox"/>
Vento	Non lo so <input type="checkbox"/>	Niente vento <input type="checkbox"/>	Brezza leggera <input type="checkbox"/>	Leggero <input type="checkbox"/>	Medio <input type="checkbox"/>	Forte <input type="checkbox"/>
Copertura nuvole	Non lo so <input type="checkbox"/>	0% <input type="checkbox"/>	25% <input type="checkbox"/>	50% <input type="checkbox"/>	75% <input type="checkbox"/>	100% <input type="checkbox"/>
Qualità dell'aria	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto inquinata <input type="checkbox"/>	Inquinata <input type="checkbox"/>	Né inquinata, né pulita <input type="checkbox"/>	Pulita <input type="checkbox"/>	Molto pulita <input type="checkbox"/>
Qualità dell'acqua	Non lo so <input type="checkbox"/>	Molto inquinata <input type="checkbox"/>	Inquinata <input type="checkbox"/>	Né inquinata, né pulita <input type="checkbox"/>	Pulita <input type="checkbox"/>	Molto pulita <input type="checkbox"/>
Umidità	Non lo so <input type="checkbox"/>	Forte umidità <input type="checkbox"/>	Umidità percepibile <input type="checkbox"/>	Né poca né molta umidità <input type="checkbox"/>	Poca umidità <input type="checkbox"/>	Niente umidità <input type="checkbox"/>

Figure S3. Questionnaire. The examples include some items of the following parts: “General Information and Visiting Experience” and “Questions About the Perception of Environmental Conditions at Poetto Beach”.