

Table S1. Vitamin composition and daily vitamin D₃ supply provided by 77 multivitamin supplements commercialized by amazon.es®.

	A	B ₁	B ₂	B ₃	B ₅	B ₆	B ₇	B ₈	B ₉	B ₁₂	C	E	K	D ₃ (units/day)
Vitamix liquid multivitamins		•	•	•		•		•	•	•				16
Natures Plus Source of Life Multivitaminico		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		65
Neo peques Gummies Vitazinc	•					•		•	•	•	•	•		75
Sotya Jalea Real con Vitaminas	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	90
Vitamix plus suplemento alimenticio	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		100
Solgar Female Múltiple		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	130
Fostprint plus Complemento Energético					•					•	•	•		185
Glory Feel Multivitaminas	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•			200
Nature by Glory Feel Multivitaminas	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Apisérum Vitalidad	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Multicentrum efervescente para adulto		•	•	•	•	•		•	•	•	•		•	200
Vitamaze Multivitamin Daily	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Multicentrum Complemento Alimenticio Multivitaminas con 13 Vitaminas y 11 Minerales	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Pharmaton Mujer Vitaminas y minerales	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Vitamaze Multivitamin + Mineralstoffe A-Z	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Solaray Spectro Energy Multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Weider-Green Vitamin Complex	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Solgar Nutrientes Prenatales	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Apisérum Energia Vitamax	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Sundt supplements liposomales multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
MARNYS Cebida Multivitaminico	•	•		•		•					•			200
Sanct Bernhard A-Z cápsulas	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
SimplySupplements selenium with multivitamins and iron	•										•	•		200
SimplySupplements selenium with multivitamins and iron	•										•	•		200
Black Bee Pharmacy Jalea Multivitaminas	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Leotrol energia vitaminas	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Leotron vitalidad complex	•	•	•	•	•	•			•		•	•		200
Sundt supplements liposomales multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
La santé par nature Vitamino immuné-fatigue	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Fostprint sport Complemento Energético con Aminoácidos										•	•	•		200
Leotron energia mujer	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Black Bee Jalea Real Inmuno Plus			•			•						•		200
Forte Pharma Energy Multivit Adulto	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Victory Endurance All Day Energy	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Forte Pharma Multivit Adulto	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Simply supplements eye health multivitamin		•									•	•		200
Blissdefense multivitaminico para las defensas y sistema inmunario											•			200
Biotech USA Multivitamin for Men	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
PWD Vitalife Vitamins, minerals and antioxidants	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Victory Endurance All Day Energy vitamins and minerals	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200

[illegible]

Table S2. Vitamin composition and daily vitamin D₃ supply provided by 73 multivitamin supplements commercialized by amazon.de®.

	A	B ₁	B ₂	B ₃	B ₅	B ₆	B ₇	B ₈	B ₉	B ₁₂	C	E	K	D ₃ (units/day)
WARNKE heart vitamins multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		67
WARNKE rich eye multivitamin		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		68
Fairvital Longevity multivitamin and multimineral		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		84
Zec+ All in One antioxidants & Vitamins	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•	100
TNT Multivitamin Powder High dose Superfood Vitamin Complex	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		100
Vita2you Multi-Vitamin Caosules Vitamins & Minerals—Premium Quality	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	100
Seuren nutrient Super Multi Compleet	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		100
Pure encapsulations nutrient 950E capsules	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		134
EUNOVA Langzeit 50+ dietary supplement and multivitamin with minerals ‡	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	152
Vitamaze high-dose multivitamin capsules	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		200
Glory feel multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Doppelherz A–Z effervescent tablets orange passion flavour multivitamin supplement	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
CYB A–Z vitamins & minerals for men	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Sanct Bernhard A–Z capsules multivitamin and mineral	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
CYB A–Z Vitamins & Minerals for Women	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
RENIGHT Multivitamin + Multimineral	•	•	•	•		•		•		•	•	•	•	200
Biotech USA Multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
BEARS WITH BENEFITS Immunboost gummy bears	•					•			•	•	•	•		200
Multivitamin Vitamin Juice Liposomal	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Fair vital daily multi vitamin complex	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
MED complete multi vitamin capsules	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
IronMaxx Multivitamin Capsules	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
My protein daily multi vitamin	•	•	•	•							•	•		200
A–Z generation 50+ multivitamin ‡	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Hermes multivit	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Doppelherz vegetariants vitamins + minerals		•	•			•				•				200
Lindens multivitamin A to Z	•	•		•		•			•		•	•		200
Frubiase Sport Orange Effervescent Tablets		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Via vitamine multi vitamin and mineral A to Z	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Gloryfeel high dose multivitamin		•	•	•	•			•	•	•	•	•		200
Nature by gloryfeel premium multivitamin extensive complex with bioactive forms	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Fat2fit nutrition multivitamin A–Z	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Medicus institute sinavita multivitamin capsules	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Vita world natal multivitamin	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		250
Vitaworld multivitamin A–Z	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		250
Nutrilite double X amway Nahrungsergänzungsmittel	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•		300
All stars multivitamin	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•		336
Opti Men Nahrungsergänzungsmittel	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	400
Multivitamin energetic salus	•	•	•	•		•					•	•		400
BioTechUSA Multivitamin for Women	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		400
Heidelberger Chlorella Multivitamin active	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•		400

Dietary supplement VM2000 multi vitamin Mineral	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	400
Solgar female multiple vitamin and mineral	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	400
Now foods adam men superior multi multivitamins	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	500
Optimum nutrition opti-women damen multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	600
Pure Encapsulations All-In-One 50+ Multivitamin for more active ageing	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	600
Lameda Multivitamin Man	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	600
Olimp vitamin		•	•			•			•	•	•					600
Vitasprint pro immune bottle – natural dietary supplement to activate defences						•					•					600
Jamieson multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	600
ESN Vitamin Stack Multivitamin Supplements	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	800
Natural éléments premium multi multivitamin—comprehensive complex with bioactive forms and premium raw materials	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	800
Veganvitality vegan multivitamins and minerals with highly effective vitamins	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	800
Deva multivitamin and mineral supplement	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	800
VinceroL Plus Immun Kur Multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	800
Health Germany femibion vitamine und minerakstoffe		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	800
Vital women multivitamin daily oral immune system booster supplement	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	800
Bayer one-a-day women’s formula complete multivitamin	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Greenleaves vitamins—every day multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Now foods eve superior multivitamin for women	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Multi complete multivitamin & mineral—Komplex Vegan	•	•								•					•	1000
Weider multivitamin complete A–Z premium complex with bioactive vitamins, trace elements and vegetable nutrients	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Nutri advances multi-essentials women’s multivitamin + mineral complex	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Designs for health multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Smarty pants women’s complete multivitamin dietary supplement	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
NOW foods adam multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Simply supplements 50 plus formula ‡	•	•							•	•	•	•	•	•	•	1000
Nature’s way alive premium formula multivitamin adult rubber animals	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		1200
Garden of Life Vegetarian Vitamin Supplement for Men Vitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1600
Olimp Vita-Min One	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		1600
Smarty Pants Women’s Complete Multivitamin Dietary Supplement	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	2000
Scitec essentials daily vita-min	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	2000
Rainbow light unisex adult women one multivitamin	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	2000

‡recommended by the manufacturer for the elderly.

Table S3. Vitamin composition and daily vitamin D₃ supply provided by 33 multivitamin supplements commercialized by amazon.it®.

	A	B ₁	B ₂	B ₃	B ₅	B ₆	B ₇	B ₈	B ₉	B ₁₂	C	E	K	D ₃ (units/day)
Epresat Multi-Vitam	•	•	•			•						•		180
ACT Vita Multivitaminico	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	200
Multicentrum Adulti Effervescente	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	200
Nu3 premium vegan essential multivitaminico			•							•	•		•	200
Multivitaminico A-Z vit4ever	•	•	•	•	•	•	•		•		•	•		200
Leotron vitaminas jales	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Vitamaze multivitaminico	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		200
Multivit integratore alimentare multivitaminico	•	•	•	•		•		•		•	•	•	•	200
Equilibra multivitamine & minerali	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•		200
Multivitaminico masticabile nutilite		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Sustenium bioritmo 3 donna—integratore multivitaminico con antiossidanti e Sali minerali	•	•			•	•	•		•	•	•	•		200
Syform multivitaminico naturale	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	280
Syform multivitaminico naturale integratore alimentare	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	280
Vitabiotics Wellwoman Multivitaminico Gummies		•	•	•							•	•	•	400
GNC WOMEN'S Ultra mega active	•	•	•		•	•		•	•	•	•			400
Multicentrum uomo integratore	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	400
Dr. Giorgini Vitamine Maximum Complex	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	600
Jamieson Prenatal Multivitamin *	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	600
Dr. Giorgini integratore alimentare	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	600
Platinum naturals prenatal easymulti *	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	600
Platinum naturals easymulti teen for young men	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•		800
Complete premium prenatal multivitamin	•	•		•	•	•		•		•	•	•	•	900
Multivitamine 12	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•			960
Multivita Her	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Nutrivita multivitamines		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	1000
Il Multi nutrienti bioattivi	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1000
Mutant Multi Athlete's vitamin	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	1000
Platinum naturals easymulti vegan	•	•	•	•		•		•	•		•	•		1000
Multivitamine vegetali e minerali ad alto contenuto di vitamine B ₁₂ , D ₃ , K ₂	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	1000
Yamamoto research integratore di vitamine e minerali donna	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	1200
ExSeed Multi INtegratore di fertilità maschile	•					•			•		•			1400
Dr. Giorgini Idea C-difese immunitarie	•										•	•		2000
Women's multi			•		•	•		•	•	•	•	•		2000

* recommended by the manufacturer for pregnancy and lactation.

Table S4. Vitamin composition and daily vitamin D₃ supply provided by 16 multivitamin supplements commercialized by amazon.fr®.

	A	B ₁	B ₂	B ₃	B ₅	B ₆	B ₇	B ₈	B ₉	B ₁₂	C	E	K	D ₃ (units/day)
GPH diffusion multivitamines et minéraux	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		100
Multi vitamines & minéraux/NAKURU Boost	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		100
Puritae multivitamines et minéraux	•	•	•		•	•			•	•	•	•		134
Multivitamine liposomale en solution liquide pour un corps sain et résistant	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Arkopharma azinc forme et vitalité	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Tablets bargains multivitamines et fer	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	200
Trec nutrition multipack multivitamines et multiminéraux	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		200
Multivit energy adult	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		200
Suravitasan multivitamines et minerals		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		300
Multicentrum homme	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	400
12 defenses immunoenergy vitamines pour la fatigue	•					•			•	•	•	•		400
Now Foods Adam men superior multi-vitamine pour homme	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	500
Nutri advanced—immunoblast	•										•	•		500
Multicentrum complemento alimenticio mujer 50+ ‡	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	600
Vegan vitality multivitamines et minéraux végétaliens	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	800
Nature's way—alive multivitamines	•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	1000

‡recommended by the manufacturer for the elderly.