

Supplementary Materials

Table S1. Original and translated items of the General Dietary Behavior Inventory

Scoring of each item: From 1 (=Like behavior A) to 5 (=Like behavior B)

Item code	Original item	Translated item
db1	Ich nehme täglich unterschiedliche Lebensmittel zu mir.	I eat different foods every day.
	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich nehme täglich die gleichen Lebensmittel zu mir.	I eat the same foods every day.
db2	Meine Mahlzeiten beinhalten immer tierische Produkte (z.B. Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte wie Joghurt, Sahne, Käse).	My meals always include animal products (e.g., meat, fish, eggs, dairy products such as yogurt, cream, cheese).
	Im Vergleich zu	Compared to
	Meine Mahlzeiten beinhalten keine tierischen Produkte (z.B. Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte wie Joghurt, Sahne, Käse).	My meals do not include animal products (e.g., meat, fish, eggs, dairy products such as yogurt, cream, cheese).
db3	Meine Mahlzeiten beinhalten immer pflanzliche Produkte (z.B. Gemüse, Getreideprodukte, Tofuprodukte).	My meals always include plant-based products (e.g., vegetables, grain products, tofu products).
	Im Vergleich zu	Compared to
	Meine Mahlzeiten beinhalten keine pflanzlichen Produkte (z.B. Gemüse, Getreideprodukte, Tofuprodukte).	My meals do not include plant-based products (e.g., vegetables, grain products, tofu products).
db4	Ich esse täglich mindestens 2 Portionen Obst.	I eat at least 2 servings of fruit daily.
	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich esse nie Obst.	I never eat fruit.

	Ich esse täglich mindestens 3 Portionen Gemüse.	I eat at least 3 servings of vegetables daily.
db5	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich esse nie Gemüse.	I never eat vegetables.
	Ich esse täglich Vollkornprodukte (z.B. Vollkornnudeln, Vollkornbrot) anstatt Weißmehlprodukte (z.B. „herkömmliche“ Nudeln, Weißbrot/Graubrot).	I eat whole grain products (e.g., whole grain pasta, whole grain bread) instead of white flour products (e.g., "conventional" pasta, white bread/grain bread) every day.
db6	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich esse täglich Weißmehlprodukte (z.B. „herkömmliche“ Nudeln, Weißbrot/Graubrot) anstatt Vollkornprodukte (z.B. Vollkornnudeln, Vollkornbrot).	I eat white flour products (e.g., "conventional" pasta, white bread/grain bread) instead of whole grain products (e.g., whole grain pasta, whole grain bread) every day.
	Ich nehme immer pflanzliche Fette (z.B. Margarine und Öle auf Basis von Raps, Oliven, Sonnenblumen) anstatt tierischer Fette (Butter, Schmalz etc.) zu mir.	I always consume vegetable fats (e.g., margarine and oils based on canola, olive, sunflower) instead of animal fats (butter, lard, etc.).
db7	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich nehme immer tierische Fette (Butter, Schmalz etc.) anstatt pflanzlicher Fette (z.B. Margarine und Öle auf Basis von Oliven, Raps, Sonnenblumen) zu mir.	I always consume animal fats (butter, lard, etc.) instead of vegetable fats (e.g., margarine and oils based on olives, canola, sunflowers).
	Ich esse keine Süßigkeiten (z.B. Schokolade, Kekse, Gebäck).	I do not eat sweets (e.g. chocolate, cookies, pastries).
db8	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich esse täglich Süßigkeiten (z.B. Schokolade, Kekse, Gebäck).	I eat sweets (e.g., chocolate, cookies, pastries) every day.
	Ich esse keine Fast-Food- und Fertigprodukte (z.B. Tiefkühlpizza, Mikrowellenfertiggerichte).	I do not eat fast food and convenience foods (e.g., frozen pizza, microwave ready-to-eat meals).
db9	Im Vergleich zu	Compared to

	Ich esse täglich Fast-Food- und Fertigprodukte (z.B. Tiefkühlpizza, Mikrowellenfertiggerichte).	I eat fast food and convenience foods (e.g., frozen pizza, microwave ready-to-eat meals) daily.
	Ich trinke keine zucker-/ süßungsmittelhaltige Getränke (z.B. Säfte, Limonade, gesüßter Kaffee/Tee).	I do not drink sugary/sweetened beverages (e.g., juices, soda, sweetened coffee/tea).
db10	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich trinke täglich zucker-/ süßungsmittelhaltige Getränke (z.B. Säfte, Limonade, gesüßter Kaffee/Tee).	I drink sugary/sweetened beverages (e.g., juices, lemonade, sweetened coffee/tea) daily.
	Ich nehme täglich mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit (ausgenommen alkoholische Getränke bzw. zucker-/süßungsmittelhaltige Getränke) zu mir.	I consume at least 1.5 liters of fluid daily (excluding alcoholic beverages or beverages containing sugar/sweeteners).
db11	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich nehme täglich weniger als 1,5 Liter Flüssigkeit (ausgenommen alkoholische Getränke bzw. zucker-/süßungsmittelhaltige Getränke) zu mir.	I consume less than 1.5 liters of fluid (excluding alcoholic beverages or beverages containing sugar/sweeteners) daily.
	Bei der Zubereitung der Mahlzeiten ist mir wichtig, dass diese schnell zubereitet werden (z.B. schnelles Frittieren, schnelles/scharfes Anbraten).	When preparing meals, it is important to me that they are prepared quickly (e.g., quick frying, quick/spicy sautéing).
r_db12	Im Vergleich zu	Compared to
	Bei der Zubereitung der Mahlzeiten ist mir wichtig, dass diese langsam zubereitet werden (z.B. langsames Garen/Braten mit mittlerer Hitze).	When preparing meals, it is important to me that they are prepared slowly (e.g., slow cooking/frying with medium heat).
	Beim Würzen meiner Speisen achte ich darauf, möglichst wenig Salz einzusetzen.	When seasoning my meals, I make sure to use as little salt as possible.
db13	Im Vergleich zu	Compared to
	Beim Würzen der Speisen nutze ich gerne viel Salz.	I like to use a lot of salt when seasoning my food.

	Ich trinke regelmäßig (täglich oder auch jedes Wochenende) Alkohol.	I drink alcohol regularly (daily or even every weekend).
r_db14	Im Vergleich zu	Compared to
	Ich trinke keinen oder sehr selten (nur zu besonderen Anlässen) Alkohol.	I don't drink alcohol or drink it very rarely (only on special occasions).
	Ich esse lieber in Ruhe, ohne dass ich von irgendetwas abgelenkt werde.	I prefer to eat in peace without being distracted by anything.
db15	Im Vergleich zu	Compared to
	Während des Essens beschäftige ich mich gerne mit anderen Themen (z.B. Fernsehen, Gedanken an die Arbeit, Lesen).	While eating, I like to occupy myself with other topics (e.g., watching TV, thinking about work, reading).
	Bei der Einnahme meiner Mahlzeiten lasse ich mir gerne Zeit.	When taking my meals, I like to take my time.
db16	Im Vergleich zu	Compared to
	Meine Mahlzeiten nehme ich gerne schnell ein.	I like to take my meals quickly.

Table 2. Intercorrelations of General Dietary Behavior Inventory items.

	db1	db2	db3	db4	db5	db6	db7	db8	db9	db10	db11	db12	db13	db14	db15	db16
db1																
db2	0.07															
db3	0.26***	0.18***														
db4	0.12*	0.22***	0.30***													
db5	0.29***	0.28***	0.50***	0.43***												
db6	0.09	0.28***	0.33***	0.27***	0.37***											
db7	0.13**	0.16***	0.34***	0.22***	0.31***	0.30***										
db8	-0.04	0.15**	0.10*	0.07	0.15**	0.16***	0.03									
db9	0.16***	0.22***	0.22***	0.26***	0.23***	0.24***	0.12*	0.28***								
db10	0.07	0.20***	0.17***	0.19***	0.17***	0.31***	0.11*	0.27***	0.35***							
db11	0.10*	0.22***	0.14**	0.23***	0.26***	0.26***	0.07	0.10*	0.24***	0.37***						
db12	0.30***	0.06	0.14**	0.19***	0.17***	0.16***	0.07	0.10*	0.31***	0.15**	0.12*					
db13	0.07	0.06	-0.01	0.11*	0.08	0.22***	0.11*	0.09	0.13**	0.13**	0.09	0.23***				
db14	-0.03	-0.10*	0.05	0.11*	0.08	0.08	0.03	0.01	0.04	-0.00	-0.05	0.11*	0.19***			
db15	0.20***	0.18***	0.07	0.12*	0.11*	0.19***	-0.04	0.13**	0.16**	0.06	0.12*	0.25***	0.17***	0.06		
db16	0.16***	0.08	0.14**	0.07	0.16**	0.08	0.07	0.08	0.17***	-0.05	0.03	0.26***	0.12*	0.08	0.39***	

* $p \leq .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$