(Table S1)

English translation:

Postoperative Physiotherapy (PT) Volume Questionnaire

Name:_____

Date:_____

1. Where did you perform PT?
    - Inpatient
    - Outpatient
    - At home
    - Combination
2. What type of PT did you perform? (You may choose more than one)
    - Cryotherapy
    - Electrotherapy
    - Therapeutic massage
    - Ultrasound therapy
    - Kinesiotherapy
    - Other: _____

3. How many months after surgery did you continue PT?

<1	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	>12

4. How would you describe the regularity of PT after the intervention?
    - Very regular
    - Regular
    - Fairly regular
    - Variable
    - Very variable

5. During the period defined in question 3 — How many times per month? *(Please mark the number and description that best apply. If activity intensity changed, mark two numbers: the highest and the lowest.)*

1	2	3	4	5	6	7	8	>8

    - Several times per week
    - Every week
    - Every second week
    - Once per month

6. During the period defined in question 5 — How many times per week? *(If activity intensity changed, mark two numbers: the highest and the lowest.)*

1	2	3	4	5	6	7	>7

7. What was the average duration of a PT session?

<30 min	30 min	1 oră	1,5 ore	2 ore	>2 ore

8. Why did you stop?
   - Financial reasons
   - Time
   - Ineffective
   - Recovery
   - Other: _____

Original Romanian wording:

Quantificarea Fiziokinetoterapie (FKT)

Evaluarea a Duratei și Cantității

Nume:_____

Data:_____

1. Unde ați efectuat FKT?
   - Spitalizare
   - Ambulatoriu
   - Acasă
   - Combinație
2. Ce tip de FKT ați efectuat? (Puteți alege mai multe)
   - Crioterapie
   - Electroterapie
   - Masaj therapeutic
   - Terapia cu ultrasunete
   - Kinetoterapie
   - Altele:_____

3. Câte luni după operație ați continuat FKT?

<1	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	>12

4. Cum ați descrie evoluția FKT după intervenție?
   - Foarte regulată
   - Regulat
   - Destul de regulată
   - Variabilă
   - Foarte variabilă

5. În perioada definită la punctul 3) - De câte ori pe lună? (Vă rog să marcați numărul și descrierea celei mai potrivite. Dacă există schimbări în activitatea de intensitate mare/ scăzută, marcați două numere: cea mai mare și cea mai mica.)

1	2	3	4	5	6	7	8	>8

   - De mai multe ori pe săptămână
   - Fiecare săptămână
   - Fiecare a doua săptămână
   - O dată pe lună

6. În perioada definită la punctul 5) - De câte ori pe săptămână? Dacă există schimbări în activitatea de intensitate mare/ scăzută, marcați două numere: cea mai mare și cea mai mică?

1	2	3	4	5	6	7	>7

7. Care a fost durata medie a sesiunii de FKT?

<30 min	30 min	1 oră	1,5 ore	2 ore	>2 ore

8. De ce ați încetat:
   - Motive financiare
   - Timp
   - Ineficient
   - Recuperare
   - Altele: _____