

Réduire l'utilisation des benzodiazépines

Le saviez-vous ?

20 – 30 %

Les benzodiazépines sont trop
souvent prescrites en milieu
hospitalier

Les indications appropriées
sont rares (sevrage OH, trouble
anxieux, soins palliatifs)



Les benzodiazépines doivent
être évitées pour les troubles du
sommeil

Il existe des alternatives pour
les troubles du sommeil
[mélatonine, hygiène de
sommeil, réduction des
nuisances sonores]



Complications

Chute

Fracture

Prolongation du séjour hospitalier

Dépendance

Dépression respiratoire