

Table S5. Methodology quality assessment according to JBI Checklist for Randomized Controlled Trials

Author (year)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	%
Carr et al. (2016)	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	84.62
Shoemaker et al. (2016)	Y	U	U	N	Y	Y	Y	U	U	Y	Y	Y	Y	61.54
Wan et al. (2017)	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	U	Y	Y	Y	Y	Y	76.93

Y: YES, N: NO, U: UNCLEAR, %: PERCENTAGE