

新冠疫情常态化居民膳食营养情况问卷调查

您好，我们是北京大学公共卫生学院的学生，为进一步了解此次疫情期间人们膳食多样性和饮食行为，为相关机构提供建议与参考，特进行此次调查。此问卷结果仅供研究使用，绝不会泄露您的个人信息。欢迎您转发此问卷，感谢您的支持与配合！

第一部分:近期食物来源以及过去24小时内摄入食物种类

1.近一个星期食物来源[矩阵多选题] *

	家中原有	前往门店或超市购买	网上购买	政府或社区配送	未食用
a.谷物及谷物类制品（如面包、饼干、米面或其他由小米，大米，高粱，小麦等制成的食物）：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.根茎和块茎类食物及其制品（南瓜、胡萝卜、红薯、马铃薯、	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

山药等) ：					
c.蔬菜:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.水果:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e.肉类、 家禽、内 脏（比如 猪肉、牛 肉、羊肉 、鸡肉等 以及肝脏 、肾脏、 心脏等内 脏肉）：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f.蛋类:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g.鱼和海 鲜（新鲜 鱼类或鱼 干，贝类 等）：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h.豆类及 制品（如 黄豆、豌 豆、扁豆 等及其制 成的食物 ）：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

i.牛奶和奶制品:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j.油，脂肪或黄油制品:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k.糖或蜂蜜:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l.其他（如速食食品，方便面等，以及代餐零食）:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.过去24小时内食用食物种类:[矩阵单选题] *

	是	否
是否食用了谷物及谷物类制品（如面包、饼干、米面或其他由小米，大米，高粱，小麦等制成的食物）:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

是否食用了根茎和块茎类食物及其制品（南瓜、胡萝卜、红薯、马铃薯、山药等）：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了蔬菜：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了水果：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了肉类、家禽、内脏（比如猪肉、牛肉、羊肉、鸡肉等以及肝脏、肾脏、心脏等内脏肉）：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了蛋类：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了鱼和海	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

鲜（新鲜鱼类或鱼干，贝类等）：		
是否食用了豆类及制品（如黄豆、豌豆、扁豆等及其制成的食物）：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了牛奶和奶制品：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了油，脂肪或黄油制品：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
是否食用了糖或蜂蜜：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
其他（如速食食品，方便面等，以及代餐零食）：	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3.如果您是认真作答本题请选是: [单选题] *

☐是

☐否

第二部分饮食行为

4.近期平均一周运动的次数: [单选题] *

☐A.0 (请跳至第6题)

☐B.1~3

☐C.4~6

☐D.7及以上

5.每次运动平均多长时间: [单选题] *

☐A.30min以下

☐B.30~60min

☐C.60min以上

6.近期三餐是否规律: [单选题] *

☐一日三餐（时间基本固定）

☐一日两餐（时间基本固定）

☐一日一餐

☐用餐次数、时间不固定

7.近期有无称量体重: [单选题] *

☐有称量

☐想称，但家里无体重秤

☐不想称

8.您目前的身高为：_____ cm

近一个月称量的体重为：_____ kg（公斤）请填整数，若不清楚可填“999”

[填空题] *

9.与2019年同期相比，近期您的饮食行为发生的变化：[矩阵单选题] *

	增加	减少	无明显变化
在外就餐 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
通过外卖 服务就餐 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
在家自行 烹饪就餐 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
通过农贸 市场购买 食物频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
网上购买 食品的频 率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

食用海鲜 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
生食食品 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食用冷冻 保鲜食品 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食用进口 生鲜频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食用零食 和饮料的 频率	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10.近一个月以来，您是否注意并坚持以下行为[矩阵单选题] *

	是	否
采用分餐 制	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
使用公勺 公筷	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
烹饪时食 物煮熟煮 透	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
生、熟食 物的刀具 案板分开	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11.请选择您对以下情况的担忧程度[矩阵单选题] *

	毫不担忧	轻微担忧	中度担忧	非常担忧
接触污染 食物感染 病毒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
外出聚餐 感染病毒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食物供应 短缺	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
此项请选 “非常担 忧”	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
营养过剩	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
营养不足	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12.面对当前疫情形势，您是否有额外摄入以下食品/药品以抵御病毒？ [多选题] *

☐维生素C补充剂

☐益生菌制剂

☐酒或含酒精饮品

☐醋

☐板蓝根，双黄连等

☐食疗补品、保健品

☐水果蔬菜

☐抗病毒药物

☐其他 _____ *

☐无额外摄入

13.在当前疫情形式下，您是否增加家中食物的储备量 [单选题] *

☐是

☐否

14.近一个月以来，您所购买食物是否有以下信息： [矩阵单选题] *

	是	否	未关注
质量检测合格报告	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
产地来源	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
运输过程	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

第三部分 基本信息

15.1.您现在所在的地区: [填空题] *

15.2.您所在的地区属于? [单选题] *

☐城市

☐农村

16.您的年龄为 （岁）? [单选题] *

☐18岁以下

☐18~30岁

☐31~45岁

☐46~60岁

☐60岁以上

17.您的性别? [单选题] *

☐男

☐女

18.您的文化程度? [单选题] *

☐小学、初中

☐高中

☐本科

☐硕士及以上

19.您的全家年总收入 [单选题] *

☐3万以下

☐3万-10万

☐10万-30万

☐30万-50万

☐50万-100万

☐大于100万

20.近一个月内，您每周出门的次数? [单选题] *

☐0次

☐1-2次

☐3-4次

☐5-7次

☐大于7次

21.您家中是否有以下人群[矩阵单选题] *

	是	否
5岁以下 孩子	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
65岁以上 老人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠期妇 女	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22.您是否参与本课题组在三月末发放的第一轮问卷？ [单选题] *

☐是

☐否