پرسشنامه درجه تحرک SIGAM

این پرسشنامه از شما سؤالاتی را درباره این می پرسد که در صورت نیاز به وسائل کمکی راه رفتن، معمولا به چه نحو حرکت می کنید. لطفا پس از هر سؤال، آنچه که در مورد شما صدق می کند را با **"بله" یا "خیر"** علامت بزنید.

---

1 - آیا شما از پا (پاهای) مصنوعی استفاده می کنید؟

2 - آیا فقط برای زیبایی ظاهری، از پا (پاهای) مصنوعی خود استفاده می کنید؟ (یعنی با آن راه نمی روید.)

3 - آیا از پا (پاهای) مصنوعی خود برای جا به جایی در مسافت های بسیار کم استفاده می کنید؟ (به عنوان مثال حرکت از تخت به صندلی یا صندلی به توالت)

4- الف) آیا در حال حاضر مراقبت پرستاری دریافت می کنید؟

اگر پاسخ شما به سؤال 4 – الف) "بله" هست، لطفا سؤال 4 – ب) را نیز پاسخ دهید. اما اگر پاسخ شما به سؤال 4 – الف) "خیر" بود، سؤال 4 – ب) را پاسخ ندهید.

4- ب) آیا از پا (پاهای) مصنوعی خود استفاده می کنید تا به شما در حین مراقبت های پرستاری کمک کند؟

5 - الف) آیا در حال حاضر فیزیوتراپی یا کاردرمانی دریافت می کنید؟

اگر پاسخ شما به سؤال 5 - الف) "بله" هست، لطفا سؤال 5 - ب) را نیز پاسخ دهید. اما اگر پاسخ شما به سؤال 5 - الف) "خیر" بود، سؤال 5 - ب) را پاسخ ندهید.

5 – ب) آیا از پا (پاهای) مصنوعی خود برای کمک به دریافت فیزیوتراپی یا کاردرمانی استفاده می کنید؟

6 – آیا معمولا برای راه رفتن در داخل منزل، از پا (پاهای) مصنوعی خود استفاده می کنید؟

7 – آیا وقتی پا (پاهای) مصنوعی خود را می پوشید، برای راه رفتن داخل منزل به کمک فرد دیگری نیاز دارید؟

8 – آیا در داخل منزل برای راه رفتن با پا (پای مصنوعی) خود به واکر نیاز دارید؟

9 – آیا در داخل منزل برای راه رفتن با پا (پاهای) مصنوعی خود به 2 عصای زیربغل نیاز دارید؟

10 – آیا در داخل منزل برای راه رفتن با پا (پاهای) مصنوعی خود به 2 عصای دستی نیاز دارید؟

11 – آیا در داخل منزل برای راه رفتن با پا (پاهای) مصنوعی خود ، از 1 عدد عصای زیربغل یا 1 عدد عصای دستی، استفاده می کنید؟

12 – آیا در داخل منزل اصلا از وسیله کمکی راه رفتن استفاده می کنید؟

13 – آیا معمولا می توانید مسافت بیشتر از 50 متر را بدون توقف راه بروید؟

14 – آیا اصلا برای راه رفتن خارج از منزل، از پا (پاهای) مصنوعی خود استفاده می کنید؟

15 – آیا اکثر اوقات فقط روی زمین هموار راه می روید؟

16 – آیا در خارج از منزل برای راه رفتن، به استفاده از واکر نیاز دارید؟

17 – آیا در خارج از منزل، برای راه رفتن نیاز دارید از 2 عصای زیربغل استفاده کنید؟

18 – آیا در خارج از منزل برای راه رفتن نیاز دارید از 2 عصای دستی استفاده کنید؟

19 – آیا در خارج از منزل، برای راه رفتن نیاز دارید از 1 عدد عصای زیربغل یا 1 عدد عصای دستی استفاده کنید؟

20 – آیا در خارج از منزل، فقط گاهی اوقات برای افزایش اعتماد به نفس مثلا در شرایط نامساعد آب و هوایی یا بر روی زمین ناهموار، از یک وسیله کمکی برای راه رفتن استفاده می کنید؟

21 – آیا می توانید در خارج از منزل، بدون استفاده از هیچ گونه وسیله کمکی، با پا (پاهای) مصنوعی خود روی هر سطحی و در هر شرایط آب و هوایی راه بروید؟

پایان.

از کمکتان بسیار سپاسگزاریم.

SIGAM Mobility Questionnaire

(English Translation from the Persian Version)

This questionnaire asks about how you usually walk, including the use of walking aids if needed.

After each question, please answer Yes or No, whichever best applies to you.

---

1. Do you use a prosthetic leg (prostheses)?

2.Do you use a prosthetic leg(s) only for cosmetic appearance (i.e., you do not walk with it)?

3.Do you use your prosthetic leg(s) only for very short transfers (for example, moving from bed to chair, or chair to toilet)?

4a. Are you currently receiving nursing care?

If your answer is Yes, please also answer question 4b.

If your answer is No, skip question 4b.

4b. Do you use your prosthetic leg(s) during nursing care?

5a. Are you currently receiving physiotherapy or occupational therapy?

If your answer is Yes, please also answer question 5b.

If your answer is No, skip question 5b.

5b. Do you use your prosthetic leg(s) during physiotherapy or occupational therapy sessions?

6.Do you usually use your prosthetic leg(s) for walking inside the home?

7.When you wear your prosthetic leg(s), do you need another person's help to walk inside the home?

8.Do you need a walker to walk with your prosthetic leg(s) inside the home?

9.Do you need two crutches to walk with your prosthetic leg(s) inside the home?

10.Do you need two canes (sticks) to walk with your prosthetic leg(s) inside the home?

11.Do you need one crutch or one cane to walk with your prosthetic leg(s) inside the home?

12.Can you walk inside the home without using any walking aid?

13.Can you usually walk more than 50 meters without stopping?

14.Do you ever walk outside the home without using your prosthetic leg(s)?

15.Do you usually walk only on flat ground outside the home?

16.Do you need a walker for walking outside the home?

17.Do you need two crutches for walking outside the home?

18.Do you need two canes (sticks) for walking outside the home?

19.Do you need one crutch or one cane for walking outside the home?

20-Do you sometimes use a walking aid outside the home—such as in bad weather or on uneven ground—for extra confidence?

21Can you walk outside the home on all surfaces and in all weather conditions, without using any walking aid, with your prosthetic leg(s)?

End of Questionnaire.

Thank you very much for your cooperation.