		T0										T3							
	Sex	**Age**	**PAS**	**PAD**	**GLY**	**TC**	**LDL**	**HDL**	**MA**	**BMI**	**GFR**	**PAS**	**PAD**	**GLY**	**TC**	**LDL**	**HDL**	**MA**	**BMI**	**GFR**
Average (±SD)	M	56,3± 18,0	139,1 ± 6,1	92,9± 1,7	83,7± 9,7	169,5 ±23,9	91,7± 25,0	54,3± 12,3	8,6± 9,4	27,33± 1,18	79,90± 21,86	139,0 ± 6,3	91,9± 1,8	88,8± 12,1	148,2 ±24,5	71,2± 25,5	56,7± 13,4	12,1± 13,8	27,34± 1,17	82,63± 20,19
Average (±SD)	F	43,8± 17,6	138,1 ± 5,7	91,9± 1,8	88,3± 10,8	146,9 ±26,0	73,7± 27,2	53,2± 13,9	5,6± 8,7	26,49± 1,47	67,26± 18,34	140,8 ± 6,6	92,4± 1,9	87,2± 9,9	159,8 ±21,9	84,2± 23,2	57,7± 17,4	9,9± 16,6	26,61± 1,46	68,71± 24,26

Table S3. Average values with Standard Deviation (±SD) of Systolic Blood Pressure (SBP), Diastolic Blood Pressure (DBP), Glycemia (GLY), Total Cholesterol (TC), Low Density Lipoprotein (LDL), High Density Lipoprotein (HDL), Microalbuminuria (MA) and Body Mass Index (BMI) of male and female patients of H1-CTR group at T0 and T3.

	Δ% T3 -T0								
	Sex	**PAS**	**PAD**	**GLY**	**TC**	**LDL**	**HDL**	**MA**	**BMI**	**GFR**
Δ% Men	M	-0,1	-1,1	+6,2	-12,6	-22,3	+4,5	+40,8	+0,04	-15,8
Δ% Women	F	+2,0	+0,6	-1,3	+8,8	+14,2	+8,4	+77,2	+0,45	-16,9
Δ% (F-M)		+2,1	+1,7	-7,5	+21,4	+36,5	+3,9	+36,4	+0,41	-1,1

Table S4. Δ% values indicate the percentage change from baseline (T0) to the three-month assessment (T3) for all clinical parameters in male and female subjects enrolled in the H1-CTR group.