

Mohammed Noufal Poongadan¹, Nitesh Gupta², Raj Kumar¹

¹Department of Respiratory Allergy and Applied Immunology V P Chest Institute, University of Delhi, Indie

²Department of Pulmonary Medicine, LHMC and SSK Hospital New Delhi, Indie

Wzorce żywieniowe a występowanie astmy w Indiach

Praca nie była finansowana

Tłumaczenie artykułu, należy cytować wersję oryginalną: Poongadan MN, Gupta N, Kumar R. Dietary pattern and asthma in India. *Pneumonol Alergol Pol* 2016; 84: 160–167. 10.5603/PiAP.2016.0018.

Streszczenie

Wstęp: Celem badania była ocena związku pomiędzy wzorcami żywieniowymi a występowaniem astmy w populacji indyjskiej.

Materiał i metody: Do badania włączono 125 chorych na astmę oraz taką samą liczbę osób zdrowych dobranych pod względem wieku i płci (grupa kontrolna). Wzorce żywieniowe oceniano za pomocą kwestionariusza (NNR-*Dietary Pattern in Asthma Questionnaire*), zawierającego pytania dotyczące spożywania 80 różnych pokarmów i napojów, należących do 15 różnych grup, który został opracowany z uwzględnieniem najbardziej powszechnych zwyczajów żywieniowych panujących w Indiach oraz wyników badań ISAAC.

Wyniki: Nie stwierdzono istotnych różnic w zakresie rozkładu płci w grupach, wzrostu, masy ciała, wskaźnika BMI i statusu ekonomicznego pomiędzy grupą chorych na astmę i grupą kontrolną ($p > 0.05$). Konsumpcja żywności typu *fast food*, solonych i smażonych przekąsek; orzechów i suszonych owoców była znacząco wyższa u chorych na astmę ($p < 0.05$). Podobnie, chorzy na astmę wykazywali tendencję do spożywania większej ilości tłuszczów, cukru i napojów gazowanych ($p > 0.05$). Natomiast spożycie płatków zbożowych, mleka i jego przetworów, pokarmów niewegetariańskich, owoców i soków owocowych było wyższe u osób zdrowych, choć różnice nie były istotne statystycznie ($p > 0.05$).

Wnioski: Spożycie pokarmów typu *fast food*, solonych i smażonych przekąsek, tłuszczów i olejów z orzechów, suszonych owoców, gazowanych napojów może mieć związek z występowaniem astmy w Indiach. Z tego powodu istotne jest aby ograniczyć spożycie pokarmów typu *fast food* oraz wpływać poprzez instytucje zdrowia publicznego na zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu tego typu pokarmów na występowanie astmy.

Słowa kluczowe: astma, wzorce żywieniowe, Indie, *fast food*, badanie kwestionariuszowe