

Table S1: Spanish Smoking Cessation Motivation Scale (S-SCMS)

Lee atentamente cada una de las siguientes afirmaciones e indica en qué medida se corresponden con tu estado de ánimo actual. Tienes 5 niveles de respuesta: 1-Muy en desacuerdo y 5- Muy acuerdo		Scale				
		1	2	3	4	5
Amot1	Me pregunto si ahora es un buen momento para cambiar.					
Ext1	Prefiero utilizar mi dinero para disfrutar con mis seres queridos.					
Intro1	Mi familia y/o amigos me presionan para que cambie.					
Ident1	Quiero mejorar otros aspectos de mi vida					
Integ1	Quiero vivir de acuerdo con mis valores y principios.					
Intrin1	Me siento satisfecho(a) cuando doy un paso hacia el cambio.					
Amot2	Tengo otras prioridades.					
Ext2	Quiero que mis seres queridos se sientan orgullosos de mí.					
Intro2	Quiero aliviar las preocupaciones que mis familiares y/o amigos tienen por mí.					
Ident2	Me gustaría hacer cambios en mi situación actual.					
Integ2	Quiero mejorar mi estilo de vida.					
Intrin2	Me gusta la idea de conocerme mejor.					
Amot3	Necesito un proyecto concreto que me motive a cambiar.					
Ext3	Quiero pasar más tiempo con mis seres queridos.					
Intro3	Me sentiría culpable si no hiciera nada para solucionar mis problemas.					
Ident3	Me ayudaría a lograr otros objetivos.					
Integ3	Elijo cuidar mejor de mí mismo(a) y de mi salud.					
Intrin3	Me parece interesante saber que puedo mejorar.					

The French smoking cessation motivation scale is validated by Luz Bustamante and Pr. Lucia Romo (2020) as part of a 9-step preparation program proposed by Kwit SAS.

Table S2: English Smoking Cessation Motivation Scale (E-SCMS)

Motivation is a driving force that pushes you to act. It is like a wind that moves the ship of change. It gives you the direction and strength with which you move forward!

Carefully read each of the following statements and indicate to what extent they correspond to your current state of mind. You have 5 levels of response: 1- Strongly disagree to 5-Strongly agree		Scale				
		1	2	3	4	5
Amot1	I'm wondering if it's the right time to change.					
Ext1	I would rather spend my money on things I enjoy with my loved ones.					
Intro1	My loved one's pressure me to change.					
Ident1	I want to improve other aspects of my life.					
Integ1	I want to live in accordance with my core beliefs.					
Intrin1	I am satisfied when I take a step towards change.					
Amot2	I have other priorities.					
Ext2	I want my loved ones to be proud of me					
Intro2	I want to avoid my loved ones' worries about me.					
Ident2	I want to make changes to my current situation.					
Integ2	I want to improve my lifestyle.					
Intrin2	I like the idea of getting to know myself better.					
Amot3	I need a concrete project to encourage me to change.					
Ext3	I want to have more time to spend with my loved ones.					
Intro3	I would feel guilty if I didn't do anything to solve my problems.					
Ident3	It would help me to achieve other goals.					
Integ3	I choose to take better care of myself and my health.					
Intrin3	I find it interesting to learn that I can improve.					

The French smoking cessation motivation scale is validated by Luz Bustamante and Pr. Lucia Romo (2020) as part of a 9-step preparation program proposed by Kwit SAS.