

Menù 6-8 mesi

Alimenti	Gr	Kcal	P
Latte materno	688	467,84	6,192
cereali	25	88,75	2,5
olio evo	10	89,9	
verdure	20		0,4
vitello	10	10,7	2,07
frutta	40	16,8	0,28
	TOTALE	673,99	11,442
	KCAL	671,613	45,768
	%	più8% rispetto a 622	6,81
8,08Kg 6-9 mesi EFSA	g/kg		1,42
	PRI		1,3g/Kg/die

EFSA 77kcalorie /kg/die= 622

L	L sat.	CHO	Zuccheri	Fibra	Fe	Ca	Na
24,08	10,8016	55,04	55,04		0,4128	158,24	
0,325	0,075	18,55			2,4	48,75	
9,99					0,02		
0,06		0,56	0,52	0,38	0,18	9	8,4
0,27	0,12				0,12	1,4	8,9
0,08		4	3,92	1,04	0,16	9,2	1,04
34,805	10,9966	78,15	59,48	1,42	3,2928	226,59	18,34
313,245		312,6					
46,64		46,54					

Menù 6-8 mesi

Alimenti	Gr	Kcal	P	L
F2	688	464,4	10,32	22,0848
cereali	25	88,75	2,5	0,325
olio evo	10	89,9		9,99
verdure	20		0,4	0,06
vitello	10	10,7	2,07	0,27
frutta	40	16,8	0,28	0,08
	TOTALE	670,55	15,57	32,8098
	KCAL	674,2962	62,28	295,2882
	%		9,24	43,79
8,08Kg 6-9 mesi EFSA	g/kg		1,93	
	PRI		1,3g/Kg/die	

L sat.	CHO	Zuccheri	Fibra	Fe	Ca	Na
8,6688	56,072	41,6928		6,8112	481,6	
0,075	18,55			2,4	48,75	
				0,02		
	0,56	0,52	0,38	0,18	9	8,4
0,12				0,12	1,4	8,9
	4	3,92	1,04	0,16	9,2	1,04
8,8638	79,182	46,1328	1,42	9,6912	549,95	18,34
	316,728					
	46,97					

Menù 18 mesi

Alimenti	Gr	Kcal	P	L
F3	488	295,728	8,1008	12,688
pasta	30	102,3	4,05	0,36
Petto di pollo	20	20	4,66	0,16
olio evo	20	179,8		19,98
verdure	60		1,2	0,18
riso	30	100,2	2,01	0,12
piselli	30	18,3	1,62	0,09
frutta	150	63	1,05	0,3
	TOTALE	779,328	22,6908	33,878
	KCAL	772,9772	90,7632	304,902
	%		11,74	39,45
10,55Kg 18 mesi EFSA	g/kg		2,15	
	PRI		1-1,3g/Kg/die	

L sat.	CHO	Zuccheri	Fibra	Fe	Ca	Na
4,148	29,768	29,28		4,88	400,16	
0,06	21,81	0,66	0,51	0,42	6,6	1,2
0,06				0,08	0,8	6,6
				0,04		
	1,68	1,56	1,14	0,54	27	25,2
0,03	24,12	0,06	0,3	0,24	7,2	1,5
	1,95	1,2	1,89	0,6	6	38,7
	15	14,7	3,9	0,6	34,5	3,9
4,298	94,328	47,46	7,74	7,4	482,26	77,1
	377,312					
	48,81					

Menù 18 mesi

Alimenti	Gr	Kcal	P	L
LV	488	312,32	16,10	17,57
pasta	30	102,30	4,05	0,36
Petto di pollo	20	20,00	4,66	0,16
olio evo	20	179,80		19,98
verdure	60		1,20	0,18
riso	30	100,20	2,01	0,12
piselli	30	18,30	1,62	0,09
frutta	150	63,00	1,05	0,30
	TOTALE	795,92	30,69	38,76
	KCAL	825,49	122,78	348,82
	%		14,87	42,26
10,55Kg 18 mesi EFSA	g/kg		2,91	
	PRI		1-1,3g/Kg/die	

L sat.	CHO	Zuccheri	Fibra	Fe	Ca	Na
10,25	23,91	23,91		0,49	580,72	
0,06	21,81	0,66	0,51	0,42	6,60	1,20
0,06				0,08	0,80	6,60
				0,04		
	1,68	1,56	1,14	0,54	27,00	25,20
0,03	24,12	0,06	0,30	0,24	7,20	1,50
	1,95	1,20	1,89	0,60	6,00	38,70
	15,00	14,70	3,90	0,60	34,50	3,90
10,40	88,47	42,09	7,74	3,01	662,82	77,10
	353,89					
	42,87					

Menù 18 mesi

Alimenti	Gr	Kcal	P	L
LM	488	331,84	4,392	17,08
pasta	30	102,3	4,05	0,36
Petto di pollo	20	20	4,66	0,16
olio evo	20	179,8		19,98
verdure	60		1,2	0,18
riso	30	100,2	2,01	0,12
piselli	30	18,3	1,62	0,09
frutta	150	63	1,05	0,3
	TOTALE	815,44	18,982	38,27
	KCAL	834,758	75,928	344,43
	%		9,10	41,26
10,55Kg 18 mesi EFSA	g/kg		1,80	
	PRI		1-1,3g/Kg/die	

L sat.	CHO	Zuccheri	Fibra	Fe	Ca	Na
7,6616	39,04	39,04		0,2928	112,24	
0,06	21,81	0,66	0,51	0,42	6,6	1,2
0,06				0,08	0,8	6,6
				0,04		
	1,68	1,56	1,14	0,54	27	25,2
0,03	24,12	0,06	0,3	0,24	7,2	1,5
	1,95	1,2	1,89	0,6	6	38,7
	15	14,7	3,9	0,6	34,5	3,9
7,8116	103,6	57,22	7,74	2,8128	194,34	77,1
	414,4					
	49,64					