



Mini ECCA

Mini Encuesta de Calidad de Consumo Alimentario



1. ¿Bebe, por lo menos, 1.5 litro de **agua natural** al día?



SI

1
2.5

6

NO

2. ¿Consume por lo menos, 200g de **verduras** cocidas o crudas al día?



SI



NO



3. ¿Consume **pescado fresco o congelado** (100g) por lo menos, un día por semana?



SI



NO



4. ¿Consume 4 ó más **bebidas azucaradas** por semana?



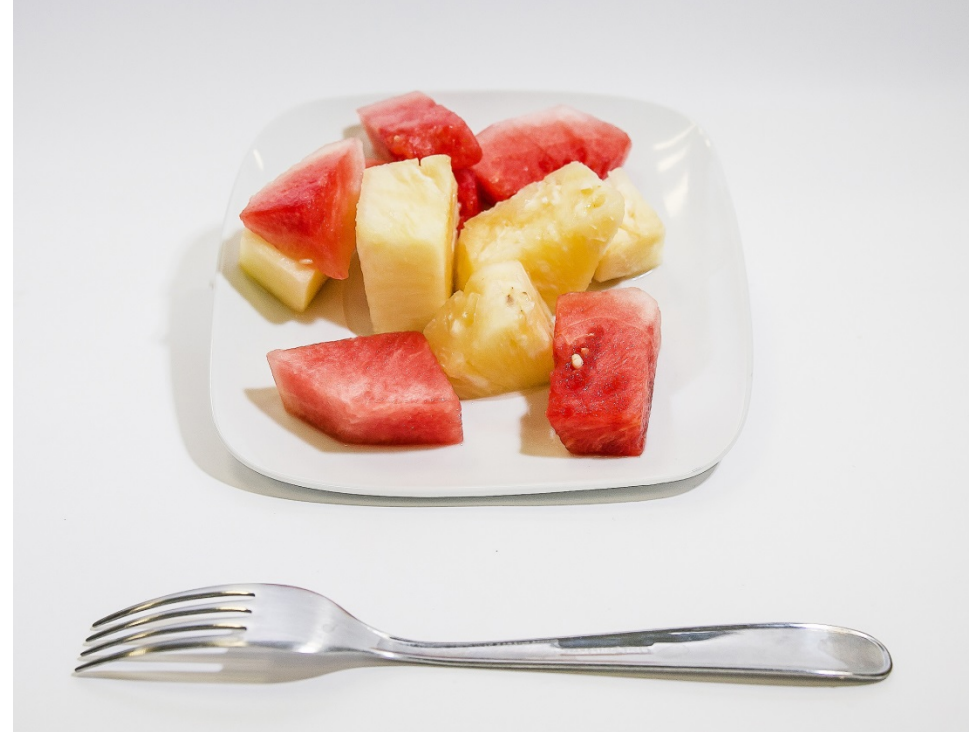
SI

NO

5. ¿Consume por lo menos, 200g de **frutas** al día?



SI



NO



5. ¿Consume por lo menos, 200g de **frutas** al día?



SI



NO



6. ¿Cuál es la **grasa** que consume con mayor frecuencia en la semana?



A



B



C

No sé

7. ¿Consume **alimentos no preparados** en casa, 3 ó más días por semana?



SI



NO



8. ¿Qué tipo de carne consume con mayor frecuencia?



A



B



C

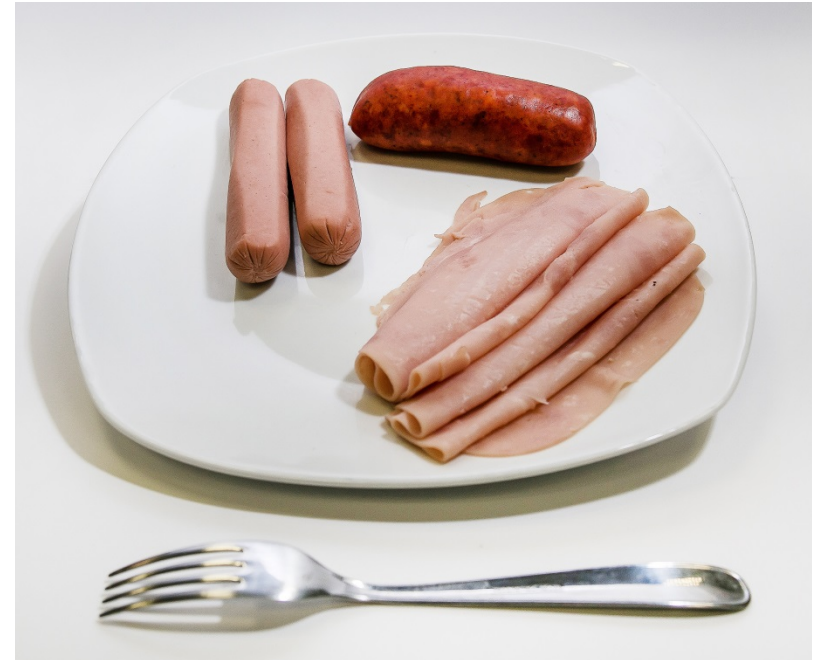
No sé



9. ¿Consume alimentos procesados (frituras, embutidos, platillos empaquetados listos para calentar y servir) 2 ó más días por semana?



SI



NO

10. ¿Consume **dulces o postres comerciales** 2 ó más días por semana?



SI

NO



11. ¿Consume **leguminosas** por lo menos, 3 días a la semana (300g a la semana)?



SI

NO



12. ¿Qué **cereales** consume con más frecuencia?



A



No sé

B

