

Table S1: Mini-ECCA survey

No.	Preguntas	Respuestas	Puntaje obtenido
1	¿Bebe, por lo menos 1.5 litros de agua natural al día?	Sí <input type="checkbox"/> 1 No <input type="checkbox"/> 0	
2	¿Consume, por lo menos, 200g de verduras cocidas o crudas al día?	Sí <input type="checkbox"/> 1 No <input type="checkbox"/> 0	
3	¿Consume pescado fresco o congelado (100g) por lo menos una vez a la semana?	Sí <input type="checkbox"/> 1 No <input type="checkbox"/> 0	
4	¿Consume 4 o más bebidas azucaradas al día?	Sí <input type="checkbox"/> 0 No <input type="checkbox"/> 1	
5	¿Consume, por lo menos, 200g de frutas al día?	Sí <input type="checkbox"/> 1 No <input type="checkbox"/> 0	
6	¿Cuál es la grasa que consume con mayor frecuencia en la semana?	A <input type="checkbox"/> 0 B <input type="checkbox"/> 1 C <input type="checkbox"/> 0 No sé <input type="checkbox"/> 0	
7	¿Consume alimentos no preparados en casa, 3 o más días por semana?	Sí <input type="checkbox"/> 0 No <input type="checkbox"/> 1	
8	¿Qué tipo de carne consume con mayor frecuencia?	A <input type="checkbox"/> 1 B <input type="checkbox"/> 0 C <input type="checkbox"/> 1 No sé <input type="checkbox"/> 0	
9	¿Consume alimentos procesados (frituras, embutidos, platillos empaquetados listos para calentar y servir) dos o más días por semana?	Sí <input type="checkbox"/> 0 No <input type="checkbox"/> 1	
10	¿Consume dulces o postres comerciales 2 o más días por semana?	Sí <input type="checkbox"/> 0 No <input type="checkbox"/> 1	
11	¿Consume leguminosas por lo menos 3 veces a la semana (300g a la semana)?	Sí <input type="checkbox"/> 1 No <input type="checkbox"/> 0	
12	¿Qué cereales consume con más frecuencia?	A <input type="checkbox"/> 1 B <input type="checkbox"/> 0 No sé <input type="checkbox"/> 0	
Cribado:			
10, 11, 12	Felicitaciones, tu alimentación es saludable		Total de puntos =
7, 8, 9	Buen trabajo, estás en el camino correcto.		
4, 5, 6	Algo bajo, podrías mejorar		
0, 1, 2, 3	Estás en la zona de peligro, pero la honestidad es tu valor y te ayudará a mejorar.		