Supplementary material

The Italian household food questionnaires

Questionnaire Phase 1

Grazie per la Sua partecipazione.

Questo questionario è parte di un'indagine del progetto europeo REFRESH. Nel corso dell'intervista Le vorremmo fare qualche domanda su come vengono gestite le provviste di cibo nella Sua famiglia. Non ci sono risposte giuste o sbagliate, vorremmo solo comprendere meglio le sue abitudini. L'intervista durerà circa 6 minuti.

In base alle risposte che darà, dopo aver completato questo questionario, potrà essere invitato/a a partecipare ad una seconda sessione di intervista. In questo caso, Le verrà chiesto di osservare per una settimana quali tipi di cibo avete in casa. Dopo questa settimana, ci piacerebbe farle qualche ulteriore domanda.

Lei è disponibile eventualmente a partecipare ad entrambe le sessioni di intervista?

1. si
2. no

Quante volte si occupa Lei personalmente di fare la spesa per i prodotti alimentari, nella Sua famiglia?

1. meno della metà delle volte
2. metà delle volte
3. più di metà delle volte

Se meno della metà delle volte (cod. 1) screenout

Quante volte si occupa Lei personalmente della preparazione dei pasti, nella Sua famiglia?

1. meno della metà delle volte
2. metà delle volte
3. più di metà delle volte

Se meno della metà delle volte (cod. 1) screenout

Per prima cosa, ci piacerebbe sapere cosa è importante per lei.

Pensando al cibo che viene consumato nella mia famiglia per me è importante che…

Ruotare
1. il cibo sia sano
2. il cibo abbia un buon sapore
3. il cibo sia facile da preparare
4. io abbia abbastanza cibo in casa
5. il cibo sia poco costoso
6. io non abbia troppo cibo in casa

1. per niente importante

2. non importante
3. poco importante
4. indifferente
5. abbastanza importante
6. importante
7. estremamente importante

Ora le vorremmo fare qualche domanda su di Lei.

Di solito, Lei compreso/a, nella Sua famiglia quante persone mangiano insieme nel pasto principale che viene consumato in casa?

____ persone
dipende/ varia molto

Dovrebbe ora indicare quante persone mangiano insieme nel pasto principale che viene consumato in casa, per ciascun giorno della settimana.

Di solito ... *(citare giorno)***, quante persone mangiano insieme nel pasto principale che viene consumato in casa?**

1. lunedì
2. martedì
3. mercoledì
4. giovedì
5. venerdì
6. sabato
7. domenica

Con quale frequenza le capita di fare la spesa online per i prodotti alimentari per Lei o per la Sua famiglia?

1. mai
2. quasi mai
3. raramente
4. qualche volta
5. frequentemente
6. quasi sempre
7. sempre

Quale delle seguenti frasi descrive meglio come Lei di solito fa la spesa?

1. compro in una sola volta quello che serve per più giorni
2. compro più possibile in una sola volta, e qualche prodotto in aggiunta altre volte
3. compro pochi prodotti alla volta

Nella Sua famiglia, con che frequenza fate la spesa per i prodotti alimentari?

1. 1 volta al mese
2. 2 volte al mese
3. 1 volta a settimana
4. 2-3 volte a settimana
5. 4-5 volte a settimana
6. Tutti i giorni

Di solito, quanto tempo impiega per preparare il pasto principale che fate ogni giorno in famiglia?

____ (minuti)

Per concludere vorremmo ancora farle qualche domanda su alcune considerazioni. Nelle schermate successive leggerà due affermazioni differenti. Dovrebbe indicare quale delle due è più importante per Lei.

Riguardo all'alimentazione nella mia famiglia, per me è più importante … *Ruotare (a coppie)*

1. che il cibo sia sano
2. che il cibo abbia un buon sapore

1. che il cibo sia sano
2. che il cibo sia facile da preparare

1. che il cibo sia sano
2. avere abbastanza cibo in casa

1. che il cibo sia sano
2. che il cibo sia poco costoso

1. che il cibo sia sano
2. non avere troppo cibo in casa

1. che il cibo abbia un buon sapore
2. che il cibo sia facile da preparare

1. che il cibo abbia un buon sapore
2. avere abbastanza cibo in casa

1. che il cibo abbia un buon sapore
2. che il cibo sia poco costoso

1. che il cibo abbia un buon sapore
2. non avere troppo cibo in casa

1. che il cibo sia facile da preparare
2. avere abbastanza cibo in casa

1. che il cibo sia facile da preparare
2. che il cibo sia poco costoso

1. che il cibo sia facile da preparare
2. non avere troppo cibo in casa

1. avere abbastanza cibo in casa
2. che il cibo sia poco costoso

1. avere abbastanza cibo in casa
2. non avere troppo cibo in casa

1. che il cibo sia poco costoso
2. non avere troppo cibo in casa

Grazie per aver completato l'intervista. Lei è stato/a selezionato/a per partecipare anche alla seconda fase della ricerca.

Per questa fase successiva Le chiediamo gentilmente di prestare attenzione nella prossima settimana a come nella Sua famiglia viene gestito il cibo, e in particolare a quali tipi di cibi e bevande vengono gettati via perché avanzati dai pasti, o scartati dai piatti cucinati, o scaduti, ecc. Il periodo di osservazione durerà una settimana, da lunedì *(inserire data)*, a domenica *(inserire data)*.

Riceverà successivamente un secondo questionario, in cui Le faremo qualche domanda proprio su questo argomento, e cioè su tutti i prodotti commestibili, cibi e bevande, acquistati in qualsiasi tipo di negozio (anche online), o coltivati in casa, che avrete gettato via. Saranno compresi anche i prodotti andati a male o che avranno superato la data di scadenza, indipendentemente da dove li avrete gettati via, tra i rifiuti indifferenziati, nell'umido, nel compostaggio domestico, oppure dati da mangiare ad animali domestici. Insomma è compreso tutto ciò che di commestibile viene gettato nei rifiuti.

Le uniche eccezioni sono:

- bucce, semi, torsoli, scarti di ossa;
- cibi o bevande avanzati o gettati via in occasione di pasti fuori casa (ad esempio al ristorante, al bar, o alla mensa, ecc.)

Grazie ancora della collaborazione.

Questionnaire Phase 2

La settimana scorsa Le abbiamo chiesto di prestare attenzione ai cibi e bevande che avete gettato via. Le faremo ora qualche domanda su questo argomento. Le ricordiamo che parleremo di:

- tutti i prodotti commestibili, cibi e le bevande, acquistati in qualsiasi tipo di negozio, anche online, o coltivati in casa, che avete gettato via;
- sono compresi anche i prodotti andati a male o che hanno superato la data di scadenza;
- indipendentemente da dove sono stati gettati (tra i rifiuti indifferenziati, nell'umido, nel compostaggio domestico, oppure dati da mangiare ad animali domestici). Insomma è compreso tutto ciò che di commestibile viene gettato via.

Le uniche eccezioni, di cui non parleremo, sono:

- bucce, semi, torsoli, scarti di ossa;
- cibi o bevande avanzati o gettati via in occasione di pasti fuori casa (ad esempio al ristorante, al bar, o alla mensa, ecc.)

D1. Leggerà ora un elenco di tipi di cibi e bevande. Dovrebbe indicare quali di questi Le è capitato di gettare via la scorsa settimana, anche se in piccole quantità. Se Le è capitato di gettare via cibi preparati con più ingredienti, indichi tutti gli ingredienti che li componevano.

1. verdura fresca (es: insalata, pomodori, carote, zucchine, spinaci, ecc.)
2. verdura confezionata (in scatola/ barattolo/ surgelata)
3. frutta fresca
4. frutta confezionata (in scatola/ barattolo/ surgelata/disidratata)
5. patate
6. preparati a base di patate (es: patate fritte, purea di patate, patate precotte, ecc.)
7. pasta
8. riso o cereali per la preparazione di primi piatti (es: farro, couscous, ecc.)
9. legumi (es: fagioli, ceci, lenticchie, ecc.)
10. carne (esclusi affettati utilizzati come ripieno/ guarnizioni per panini)
11. sostituti della carne (es: hamburger vegetariano, tofu, seitan, soia, ecc.)
12. pesce
13. ripieni per panini (es: affettati, formaggio in fette, creme spalmabili, ecc.)
14. pane
15. cereali per la prima colazione (es: muesli, fiocchi d'avena, riso soffiato, ecc.)
16. yogurt, budini, merende fresche alla frutta, ecc.
17. formaggio (es: stagionato, fresco, grattugiato, ecc. escluso il formaggio in fette per panini)
18. uova
19. zuppe o vellutate
20. salse/ condimenti (es: ketchup, maionese, ecc.)
21. dolci (es: snack dolci/ biscotti/ cioccolato/ caramelle, ecc.)
22. patatine/ noccioline/ frutta secca
23. bevande analcoliche (es: latte, succo di frutta, bevande gassate, ad esclusione di acqua, thè, caffè, sciroppi)
24. bevande alcoliche
25. nessuno/ non abbiamo gettato via alcun tipo di cibo o bevanda

Il cibo gettato via può avere diverse forme. Le chiediamo di leggere attentamente le seguenti descrizioni, per rispondere alle prossime domande:

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati. Ad esempio: confezioni mai aperte (anche se parte di pacchi multipli), o frutta intera andata a male, o forme di pane mai tagliate, ecc.
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati. Ad esempio: fette di pane, confezioni di salumi a metà, metà cipolla, una confezione di latte lasciata a metà, ecc.
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola. Ad esempio: purea di patate rimasta nel piatto o nella padella, panini già preparati avanzati dal pranzo, ecc.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento, come ad esempio una porzione di pasta surgelata della settimana precedente, ecc.

Le faremo ora qualche domanda sulle categorie di cibi o bevande che ci ha detto di aver gettato via la settimana scorsa. Per prima cosa le chiederemo la quantità di prodotto che è stata gettata via, poi a quale tipologia di scarto apparteneva. Nel rispondere, pensi ogni volta alla specifica categoria di alimenti in questione.

Se codice 1 (verdura fresca o insalata) a D1:

D2. Quanta verdura fresca (es: insalata, pomodori, carote, zucchine, spinaci, ecc.) Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che 1 cucchiaio da portata (il cucchiaio grande usato per fare le porzioni a tavola) = circa 50 grammi, pari ad esempio, ad un pomodoro medio, una carota, una piccola zucchina o 4 funghi tagliati a tocchetti

1. meno di un cucchiaio da portata
2. 1-2 cucchiai da portata
3. 3-4 cucchiai da portata
4. 5-6 cucchiai da portata
5. più di 6 cucchiai da portata

D3. Sotto quale forma era la verdura fresca (es: insalata, pomodori, carote, zucchine, spinaci, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una cipolla)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: metà cipolla)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 2 (verdura confezionata) a D1:

D4. Quanta verdura confezionata (in scatola/ barattolo/surgelata) Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che 1 cucchiaio da portata (il cucchiaio grande usato per fare le porzioni a tavola) = circa 50 grammi, pari ad esempio, ad un pomodoro medio, una carota, una piccola zucchina o 4 funghi tagliati a tocchetti

1. meno di un cucchiaio da portata
2. 1-2 cucchiai da portata
3. 3-4 cucchiai da portata
4. 5-6 cucchiai da portata
5. più di 6 cucchiai da portata

D5. Sotto quale forma era la verdura confezionata (in scatola/ barattolo/ surgelata) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: un barattolo o una confezione mai aperta di spinaci surgelati)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: metà barattolo/ metà confezione aperta di spinaci surgelati)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 3 (frutta fresca) a D1:

D6. Quanta frutta fresca Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una mela o una banana = 1 frutto. Se frutta di piccolo formato, come ad esempio fragole, uva, ciliegie, una piccola ciotola=1 frutto

1. circa un quarto di un frutto o meno
2. circa mezzo frutto
3. circa un frutto
4. 2-4 frutti
5. più di 4 frutti

D7. Sotto quale forma era la frutta fresca che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una mela)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza mela)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola (es: mezza mela rimasta nel piatto a tavola)
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento (es: macedonia conservata in frigo)

Se codice 4 (frutta confezionata) a D1:

D8. Quanta frutta confezionata (in scatola/ barattolo/ surgelata) Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una pera o pesca in scatola = 1 frutto. Se frutta di piccolo formato, come ad esempio frutti di bosco, una piccola ciotola=1 frutto

1. circa un quarto di un frutto o meno
2. circa mezzo frutto
3. circa un frutto
4. 2-4 frutti
5. più di 4 frutti

D9. Sotto quale forma era la frutta confezionata (in scatola/ barattolo/ surgelata) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: un barattolo di frutta sciroppata mai aperto)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezzo barattolo di frutta sciroppata)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola (es: frutta rimasta in una ciotola a tavola)
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento (es: macedonia conservata in frigo)

<u>Se codice 5 (patate) a D1:</u>

D10. Quante patate Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che 1 cucchiaio da portata (il cucchiaio grande usato per fare le porzioni a tavola) = circa 50 grammi, pari ad esempio a mezza patata media

1. meno di un cucchiaio da portata
2. 1-2 cucchiai da portata
3. 3-4 cucchiai da portata
4. 5-6 cucchiai da portata
5. più di 6 cucchiai da portata

D11. Sotto quale forma erano le patate che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione di patate)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di patate)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola (es: patata bollita rimasta nel piatto)
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento (es: patate bollite conservata in frigo)

Se codice 6 (preparati a base di patate) a D1:

D12. In che quantità erano i preparati a base di patate (es: patate fritte, purea di patate, patate precotte, ecc.) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?

1. meno di 10 patate fritte/ pezzi di patate al forno/ patate novelle
2. 10-25 patate fritte/ pezzi di patate al forno/ patate novelle
3. più di 25 patate fritte (circa la metà di una confezione di 500 grammi)
4. una confezione intera (750 grammi) di patate fritte
5. più di una confezione intera (750 grammi) di patate fritte

D13. Sotto quale forma erano i preparati a base di patate (es: patate fritte, purea di patate, patate precotte, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione di patatine fritte surgelate)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di patatine fritte surgelate)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 7 (pasta) a D1:

D14. Quanta pasta Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?

Nel rispondere tenga presente che 1 cucchiaio da portata (il cucchiaio grande usato per fare le porzioni a tavola) = circa 50 grammi

1. meno di un cucchiaio da portata
2. 1-2 cucchiai da portata
3. 3-4 cucchiai da portata
4. 5-6 cucchiai da portata
5. più di 6 cucchiai da portata

D15. Sotto quale forma era la pasta che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione intera di pasta)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di pasta)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 8 (riso o cereali) a D1:

D16. Quanto riso o cereali per la preparazione di primi piatti (es: farro, couscous, ecc.) Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che 1 cucchiaio da portata (il cucchiaio grande usato per fare le porzioni a tavola) = circa 50 grammi

1. meno di un cucchiaio
2. 1-2 cucchiai da portata
3. 3-4 cucchiai da portata
4. 5-6 cucchiai da portata
5. più di 6 cucchiai da portata

D17. Sotto quale forma era il riso o cereali per la preparazione di primi piatti (es: **farro, couscous, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.**

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione intera di riso)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di riso)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 9 (legumi) a D1:

D18. Quanti legumi (es: fagioli, ceci, lenticchie) Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che 1 cucchiaio da portata (il cucchiaio grande usato per fare le porzioni a tavola) = circa 50 grammi

1. meno di un cucchiaio da portata
2. 1-2 cucchiai da portata
3. 3-4 cucchiai da portata
4. 5-6 cucchiai da portata
5. più di 6 cucchiai da portata

D19. Sotto quale forma erano i legumi (es: fagioli, ceci, lenticchie) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: un barattolo di fagioli mai aperto)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezzo barattolo di fagioli)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 10 (carne) a D1:

D20. Quanta carne Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = 1 fetta di petto di pollo/tacchino, 1 fettina di manzo, 4-5 pezzi di spezzatino, ecc. Se in formato diverso, come ad esempio la carne macinata, stimi la quantità come fosse una fettina di carne

1. circa mezza porzione o meno
2. circa una porzione
3. 2-3 porzioni
4. 4-5 porzioni
5. più di 5 porzioni

D21. Sotto quale forma era la carne che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es. una confezione intera di carne o di wurstel)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es. una confezione iniziata di carne o di wurstel)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 11 (sostituti della carne) a D1:

D22. In che quantità erano i sostituti della carne (es: hamburger vegetariano, tofu, seitan, soia, ecc.) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = 1 hamburger vegetariano, o un filetto di seitan ecc.

1. circa mezza porzione o meno
2. circa una porzione
3. 2-3 porzioni
4. 4-5 porzioni
5. più di 5 porzioni

D23. Sotto quale forma erano i sostituti della carne (es: hamburger vegetariano, tofu, seitan, soia, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione di hamburger vegetariani)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di hamburger vegetariani)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 12 (pesce) a D1:

D24. Quanto pesce Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = 1 filetto di pesce, 1 trancio di salmone, ecc.

1. circa mezza porzione o meno
2. circa una porzione
3. 2-3 porzioni
4. 4-5 porzioni
5. più di 5 porzioni

D25. Sotto quale forma era il pesce che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione di pesce surgelato)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di pesce surgelato)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 13 (ripieni per panini) a D1:

D26. In che quantità erano i ripieni per panini (es: affettati, formaggio in fette, creme spalmabili, ecc.) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = quanto serve per una fetta di pane/ panino

1. circa mezza porzione o meno
2. circa una porzione
3. 2-3 porzioni
4. 4-5 porzioni
5. più di 5 porzioni

D27. Sotto quale forma erano i ripieni per panini (es: affettati, formaggio in fette, creme spalmabili, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione intera di affettati)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di affettati)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola.
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 14 (pane) a D1:

D28. In che quantità era il pane che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che un panino, un pezzo di baguette = una fetta di pane

1. meno di mezza fetta di pane
2. 1 o qualche fetta di pane
3. circa mezza pagnotta
4. circa una pagnotta
5. più di una pagnotta

D29. Sotto quale forma era il pane che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una pagnotta intera di pane)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: fette di pane)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola (es: croste di pane avanzate)
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 15 (cereali per la prima colazione) a D1:

D30. In che quantità erano i cereali per la prima colazione (es: muesli, fiocchi di avena, riso soffiato) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = la quantità in una ciotola da prima colazione

1. meno di mezza porzione
2. ½ - 1 ½ porzione
3. 2 o più porzioni (circa metà confezione)
4. circa una confezione
5. più di una confezione

D31. Sotto quale forma erano i cereali per la prima colazione (es: muesli, fiocchi di avena, riso soffiato) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione intera di cereali)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione cereali)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 16 (yogurt, budini, merende fresche alla frutta) a D1:

D32. In che quantità erano gli yogurt/ budini, merende fresche alla frutta che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = un vasetto

1. meno di mezza porzione
2. ½ - 1 ½ porzione
3. 2 o più porzioni
4. 1 confezione di circa un litro
5. più di 1 confezione di circa un litro

D33. Sotto quale forma erano gli yogurt/ budini, merende fresche alla frutta che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: un vasetto intero di yogurt)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezzo vasetto di yogurt)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 17 (formaggio) a D1:

D34. In che quantità era il formaggio (es: stagionato, fresco, grattugiato, ecc. escluso il formaggio in fette per panini) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = un cubetto di formaggio

1. meno di 1 cubetto di formaggio
2. circa 1 cubetto di formaggio
3. 1-3 cubetti di formaggio
4. 4-5 cubetti di formaggio
5. più di 5 cubetti di formaggio

D35. Sotto quale forma era il formaggio (es: **stagionato, fresco, grattugiato, ecc. escluso il formaggio in fette per panini) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.**

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione intera di mozzarella)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di mozzarella)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 18 (uova) a D1:

D36. Quante uova Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?

1. meno di un uovo
2. 1 uovo
3. 2-3 uova
4. 4-5 uova
5. più di 5 uova

D37. Sotto quale forma erano le uova che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: un uovo intero)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: un albume)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 19 (zuppe) a D1:

D38. In che quantità erano le zuppe o vellutate che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?

1. meno della metà di un mestolo
2. ½ - 1 ½ mestoli
3. più mestoli (circa mezzo litro)
4. circa 1 litro
5. più di 1 litro

D39. Sotto quale forma erano le zuppe o vellutate che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione di zuppa confezionata – non applicabile alla zuppa fatta in casa)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di zuppa confezionata)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola (es: zuppa confezionata riscaldata, o zuppa fatta in casa)
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 20 (salse/ condimenti) a D1:

D40. In che quantità erano le salse/ condimenti (es: ketchup, maionese, ecc.) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che un cucchiaio normale da minestra = 15 grammi

1. meno di un cucchiaio
2. 1-3 cucchiai
3. più di 3 cucchiai
4. circa mezzo barattolo/ mezza bottiglietta
5. più di un barattolo/ bottiglietta

D41. Sotto quale forma erano le salse/ condimenti (es: ketchup, maionese, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: un barattolo)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezzo barattolo)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 21 (snack dolci/ biscotti/ cioccolato/ caramelle) a D1:

D42. In che quantità erano i dolci (es: snack dolci/ biscotti/ cioccolato/ caramelle, ecc.) che Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = una barretta di cioccolato, un biscotto, una manciata di caramelle, ecc.

1. circa mezza porzione o meno
2. circa una porzione
3. 2-3 porzioni
4. 4-5 porzioni
5. più di 5 porzioni

D43. Sotto quale forma erano gli dolci (es: snack dolci/ biscotti/ cioccolato/ caramelle, ecc.) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una confezione di biscotti)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza confezione di biscotti)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 22 (patatine/ noccioline/ frutta secca) a D1:

D44. Quante patatine/ noccioline/ frutta secca Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?
Nel rispondere tenga presente che una porzione = una manciata di frutta secca

1. circa mezza porzione o meno
2. circa una porzione
3. 2-3 porzioni
4. 4-5 porzioni
5. più di 5 porzioni

D45. Sotto quale forma erano le patatine/ noccioline/ frutta secca che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: cibi/ bevande gettati via senza essere mai stati usati (es: una busta di patatine)
2) cibi parzialmente utilizzati: cibi/ bevande gettati via dopo essere stati parzialmente usati (es: mezza busta di patatine)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 23 (bevande analcoliche) a D1:

D46. Quante bevande analcoliche (es: latte, succo di frutta, bevande gassate, ad esclusione di acqua, thè, caffè, sciroppi) Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?

1. meno di mezzo bicchiere
2. ½ - 1 ½ bicchiere
3. qualche bicchiere (circa ½ litro)
4. circa 1 litro
5. più di 1 litro

D47. Sotto quale forma erano le bevande analcoliche (es: latte, succo di frutta, bevande gassate, ad esclusione di acqua, thè, caffè, sciroppi) che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: bevande gettate via senza essere mai state usate (es: una bottiglia di latte)
2) cibi parzialmente utilizzati: bevande gettate via dopo essere state parzialmente usate (es: mezza bottiglia di latte)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

Se codice 24 (bevande alcoliche) a D1:

D48. Quante bevande alcoliche Lei e la Sua famiglia avete gettato via la settimana scorsa?

1. meno di mezzo bicchiere
2. ½ - 1 ½ bicchiere
3. qualche bicchiere (circa ½ litro)
4. circa 1 litro
5. più di 1 litro

D49. Sotto quale forma erano le bevande alcoliche che Lei o la Sua famiglia avete gettato via la scorsa settimana? Indichi una sola risposta se prevalente. Indichi più risposte se le quantità gettate via in diverse forme erano equivalenti.

1) cibi completamente inutilizzati: bevande gettate via senza essere mai state usate (es: una bottiglia di vino)
2) cibi parzialmente utilizzati: bevande gettate via dopo essere state parzialmente usate (es: mezza bottiglia di vino)
3) avanzi di pasti: avanzi rimasti nei piatti, o nella pentola
4) avanzi conservati: avanzi gettati via dopo essere stati conservati in frigo o nel freezer per essere consumati in un secondo momento

D50a.

Leggerà ora una serie di frasi. Per ciascuna dovrebbe indicare se corrisponde a quello che Lei fa oppure no, e con quale frequenza.

1. mai
2. quasi mai
3. raramente
4. qualche volta
5. frequentemente
6. quasi sempre
7. sempre

Ruotare i blocchi

[PIANIFICAZIONE DELLA SPESA] – ruotare gli item

- scrivo la lista della spesa
- pianifico in anticipo cosa cucinare per ogni giorno della settimana
- mi assicuro che il cibo che sta per andare a male venga consumato per primo
- programmo la gestione degli alimenti nella mia famiglia
- pianifico gli acquisti alimentari e la preparazione dei pasti

[ACQUISTO D'IMPULSO] – ruotare gli item

- acquisto cibi di cui non avevo bisogno
- acquisto cibi che non avevo intenzione di comprare
- mi considero una persona che per il cibo fa acquisti di impulso

[PANORAMICA DEL CIBO IN DISPENSA] – ruotare gli item

- so esattamente quello che ho in dispensa/in frigorifero
- con una sola occhiata riesco a capire quello che ho in dispensa e/o in frigorifero
- mi assicuro che il cibo che deve essere consumato per primo sia visibile
- la mia dispensa e/o il mio frigorifero sono ben organizzati

[PRECISIONE NELLA PREPARAZIONE DEI PASTI] – ruotare gli item

- faccio in modo di non avere avanzi inutili
- misuro la quantità degli ingredienti dei pasti
- sono preciso/a nel cucinare le giuste quantità
- prima di cucinare, considero attentamente le quantità necessarie

[UTILIZZO DEGLI AVANZI] – ruotare gli item

- finisco quello che ho nel piatto

- se ho messo troppo cibo nel piatto, conservo gli avanzi
- se ho cucinato in quantità eccessive, conservo gli avanzi
- gli avanzi che ho conservato verranno consumati
- tutto quello che ho cucinato verrà prima o poi mangiato (inclusi gli avanzi)
- conservo gli avanzi rimasti nei piatti o nelle pentole

D50b. Leggerà ora una serie di affermazioni. Per ciascuna dovrebbe indicare se è d'accordo oppure no, e quanto.

1. completamente in disaccordo
2. in disaccordo
3. abbastanza in disaccordo
4. né d'accordo né in disaccordo
5. abbastanza d'accordo
6. d'accordo
7. completamente d'accordo

[CONSAPEVOLEZZA DELLE CONSEGUENZE] – ruotare gli item

- se getto via il cibo nei rifiuti danneggio l'ambiente
- se getto via il cibo nei rifiuti questo ha conseguenze per le generazioni future
- se getto via il cibo nei rifiuti questo ha conseguenze per le persone meno fortunate
- se getto via il cibo nei rifiuti questo ha conseguenze nella disponibilità del cibo nel mondo
- se getto via il cibo nei rifiuti, questo ha conseguenze negative
- se getto via meno cibo nei rifiuti contribuisco a un mondo migliore
- se getto via il cibo nei rifiuti questo ha conseguenze economiche per la mia famiglia

Ruotare domande 50c – 50f

D50c. Scelga la risposta che più si avvicina al suo pensiero.

Per me, gettare via il cibo nei rifiuti è …
1. molto sciocco
2. sciocco
3. abbastanza sciocco
4. né sciocco né saggio
5. abbastanza saggio
6. saggio
7. molto saggio

D50d. Scelga la risposta che più si avvicina al suo pensiero.

Per me, gettare via il cibo nei rifiuti è …
1. molto irresponsabile
2. irresponsabile
3. abbastanza irresponsabile
4. né irresponsabile né responsabile
5. abbastanza responsabile
6. responsabile
7. molto responsabile

D50e. Scelga la risposta che più si avvicina al suo pensiero.

Gettare via il cibo nei rifiuti mi fa sentire …
1. molto triste
2. triste
3. abbastanza triste
4. né triste né felice
5. abbastanza felice
6. felice
7. molto felice

D50f. Scelga la risposta che più si avvicina al suo pensiero.

Gettare via il cibo nei rifiuti mi fa sentire …
1. molto in colpa
2. in colpa
3. abbastanza in colpa
4. né in colpa né indifferente
5. abbastanza indifferente
6. indifferente
7. del tutto indifferente

D50g. Leggerà ora una serie di affermazioni. Per ciascuna dovrebbe indicare se è d'accordo oppure no, e quanto.

1. completamente in disaccordo
2. in disaccordo
3. abbastanza in disaccordo
4. né d'accordo né in disaccordo
5. abbastanza d'accordo
6. d'accordo
7. completamente d'accordo

Ruotare i blocchi

[NORME SOCIALI - INGIUNTIVO] – ruotare gli item
- la maggioranza delle persone che sono importanti per me disapprova se getto il cibo nei rifiuti
- la maggioranza delle persone che sono importanti per me mi sostiene se non getto il cibo nei rifiuti
- la maggioranza delle persone che sono importanti per me si aspetta che io non getti il cibo nei rifiuti

[NORME SOCIALI - DESCRITTIVO] – ruotare gli item
- la maggioranza delle persone che sono importanti per me getta il cibo nei rifiuti regolarmente
- i miei vicini e conoscenti gettano il cibo nei rifiuti regolarmente
- i miei amici gettano il cibo nei rifiuti regolarmente

[DIFFICOLTA' A STIMARE LO STATO DEL CIBO] – ruotare gli item
- per me è difficile capire se il cibo è ancora buono da mangiare basandomi sull'aspetto, l'odore, e/o il gusto
- è difficile capire se il cibo è ancora buono da mangiare
- a volte non so se il cibo è ancora buono da mangiare o no

[DIFFICOLTA' A CUCINARE CREATIVAMENTE] – ruotare gli item
- per me è difficile preparare un pasto con il cibo che mi capita di avere a casa
- per me è difficile usare gli avanzi per preparare nuovi piatti

- per me è difficile cucinare qualcosa di diverso dalle ricette che conosco
- lascio il cibo nel frigo troppo a lungo perché non so come cucinarlo

[DIFFICOLTA' A PIANIFICARE ACCURATAMENTE] – ruotare gli item
- per me è difficile stimare la quantità di cibo da acquistare
- per me è difficile stimare la quantità di cibo che verrà consumata in famiglia nella settimana
- per me è difficile stimare la quantità di cibo che devo cucinare per il pasto principale

[CONOSCENZA DELLE MODALITA' DI CONSERVAZIONE] – ruotare gli item
- so quale è il modo giusto per conservare frutta e verdura fresche più a lungo possibile
- so quale è il modo giusto per conservare carne e pesce freschi più a lungo possibile
- so quale è la temperatura del frigo che mi consente di conservare il cibo fresco più a lungo possibile
- so come conservare il cibo fresco più a lungo possibile

D50h. Leggerà ora una serie di frasi che riguardano i punti vendita dove si fa la spesa alimentare (supermercati/ ipermercati, siti online, discount, ecc.). Pensando a dove Lei di solito fa la spesa, dovrebbe indicare se è d'accordo con ciascuna frase oppure no, e quanto.

1. completamente in disaccordo
2. in disaccordo
3. abbastanza in disaccordo
4. né d'accordo né in disaccordo
5. abbastanza d'accordo
6. d'accordo
7. completamente d'accordo

Il negozio dove di solito faccio la spesa alimentare …

Ruotare i blocchi

[DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI]
- ha prodotti di buona qualità – *ruotare gli item*
- vende confezioni nei formati/ nelle quantità giuste per me
- ha un assortimento di prodotti che corrisponde ai bisogni della mia famiglia
- ha i prodotti che mi servono sempre disponibili
- mi aiuta a fare la spesa alimentare in modo accurato

[ACCESSIBILITA' DEL PUNTO VENDITA]
- ha orari di apertura comodi – *ruotare gli item*
- è vicino/ comodo da raggiungere
- è accessibile quando ho bisogno di fare la spesa alimentare

D50i. Leggerà ora una serie di affermazioni. Per ciascuna dovrebbe indicare se è d'accordo oppure no, e quanto.

1. completamente in disaccordo
2. in disaccordo
3. abbastanza in disaccordo
4. né d'accordo né in disaccordo
5. abbastanza d'accordo
6. d'accordo
7. completamente d'accordo

[EQUIPAGGIAMENTO E SPAZIO IN CASA] – ruotare gli item

- nella mia credenza/ dispensa ho abbastanza spazio per conservare il cibo
- nel mio frigorifero ho abbastanza spazio per conservare il cibo
- nel mio freezer ho abbastanza spazio per conservare il cibo
- ho abbastanza recipienti in cucina per conservare il cibo (es: contenitori di plastica/vetro)
- nella mia cucina ho abbastanza modi e possibilità per conservare il cibo

[PREVALENZA DI EVENTI IMPREVISTI] – ruotare gli item

- a casa mia il numero di persone a cena spesso cambia all'ultimo minuto
- a volte sono troppo stanco/a per preparare il pasto per cui avevo fatto la spesa
- a volte non preparo il pasto per cui avevo fatto la spesa per via di impegni o di imprevisti dell'ultimo minuto
- a volte il cibo avanza in casa per circostanze inaspettate
- a volte i pasti della settimana non corrispondono a quello che avevo pianificato
- nella mia vita quotidiana spesso sento di avere poco tempo

[EDUZAZIONE DEI GENITORI NEL PREVENIRE GLI SPRECHI] – ruotare gli item

- i miei genitori erano attenti a non gettare via il cibo nei rifiuti
- i miei genitori mi hanno insegnato a trattare il cibo con cura e rispetto
- quando abitavo con i miei genitori, non mi era permesso di gettare via cibo nei rifiuti

[PERCEZIONE DELLA SITUAZIONE FINANZIARIA]

- acquistare i cibi che mi piacciono mi risulta difficile economicamente

D50i (segue)

[COINVOLGIMENTO EMOTIVO] – ruotare gli item

- cucinare o fare il barbecue è molto divertente
- mi piace parlare di quello che ho mangiato o che mangerò
- in confronto alle altre decisioni quotidiane, le mie scelte nell'alimentazione sono molto importanti
- mi piace cucinare per gli altri e per me
- mi piace mescolare e tagliare il cibo
- ogni giorno penso molto al cibo
- per me i pasti sono un momento importante della giornata

L'intervista è terminata. La ringraziamo per la collaborazione. Può utilizzare lo spazio sottostante per eventuali commenti.