

Table S1. Regional foods (dishes, fruits, and vegetables) from the Brazilian Regions

Center-West Region
Regional Foods
Biscoito de polvilho/ <i>cassava crackers</i>
Bolinhos de polvilho/ <i>cassava little cake</i>
Bolo de arroz/ <i>Rice cake</i>
Bolo de mandioca (Mané Pelado)/ <i>cassava cake</i>
Bolo de queijo/ <i>Cheese cake</i>
Caldo de cana/ <i>Sugar cane juice</i>
Canjica/ <i>Corn, milk, coconut and sugar</i>
Carne de sol/ <i>Sundried meat</i>
Carne seca/ <i>Jerked beef</i>
Chás/ <i>Teas</i>
Coalhada/ <i>Curd</i>
Cuscuz/ <i>Corn couscous</i>
Erva mate (Mato Grosso)/ <i>Maté herb</i>
Mandioca cozida/ <i>Cooked cassava</i>
Mel/ <i>Honey</i>
Pamonha/ <i>Corn dessert</i>
Quebra-torto (sobras do jantar: arroz, feijão, carne, ovo, farinha)/ <i>Dinner leftovers</i>
Fruits and Vegetables
Abacaxi/ <i>Pineapple</i>
Abacaxi do cerrado/ <i>Cerrado pineapple</i>
Abiu
Araçá
Araticum ou marolo
Ata de cobra
Banana da terra frita/cozida/assada/ <i>Banana – fried, cooked or baked</i>
Banana verde / <i>Green banana</i>
Baru
Bocaiúva
Buriti
Cagaita
Cajá
Caju/ <i>Cashew fruit</i>
Cajuí
Cana de açúcar/ <i>Sugar cane</i>
Caraguatá
Catolé
Coco – babão
Coco – cabeçudo
Coco-indaia
Coroa-de-frade
Curriola
Goiaba/ <i>Guava</i>
Grão-de-galo
Guapeva
Guariroba
Jabuticaba
Jaracatiá
Jatobá
Jenipapo
Jurubeba
Laranja/ <i>Orange</i>
Limão/ <i>Lemon</i>
Lobeira
Maça/ <i>Apple</i>
Macaúba
Mama-cadela
Mamãozinho-do-mato
Manga/ <i>Mango</i>

Mangaba
Marmelada-de-cachorro
Marmelada-olho-de-boi
Melancia/ <i>Watermelon</i>
Murici
Pera-do-cerrado
Pinha-de-guará
Siputá
Tarumã
Xixá
Northeast Region
Regional Foods
Aluá (bebida refrigerante de farinha de arroz ou de milho ou de casca de fruta)/ <i>Beverage with rice flour or corn and fruits</i>
Biscoito de cera/ <i>Wax biscuits</i>
Bolacha comum (feitas em padarias: sete capas, rainha) <i>biscuits</i>
Bolacha ou biscoito sorda (farinha de trigo, rapadura, cravo, canela, gengibre)/ <i>brown sugar cookies</i>
Bolinho de estudante (bolo de coco frito)/ <i>coconut cake</i>
Bolinho frito/ <i>Fried cake</i>
Bolo de batata doce/ <i>Sweet potato cake</i>
Bolo de carimã/ <i>Cake</i>
Bolo de milho/ <i>Corn cake</i>
Bolo de rolo/ <i>Cake with guava jam</i>
Bolo Manuê (bolo de mandioca)/ <i>Cassava cake</i>
Bolo tapioca (bolo de goma, bolo de puba)/ <i>Tapioca cake</i>
Bolos salgados/ <i>Salty cake</i>
Cabeça de galo (pirão de ovos pouchet, carne desfiada)
Caldo de mocotó/ <i>Calf's broth</i>
Canjica/ <i>corn, milk, salt</i>
Carne com farinha/ <i>meat with cassava flour</i>
Carne de sol/ <i>Sundried meat</i>
Carne seca (jabá ou carne de charque)/ <i>Jerked beef</i>
Castanha de caju/ <i>Cashew nut</i>
Cuscuz de arroz ou de milho/ <i>Corn or rice couscous</i>
Doce de banana/ <i>Banana dessert</i>
Farinha de banana/ <i>Banan flour</i>
Lingüiça frita/ <i>Fried sausage</i>
Manteiga de garrafa/ <i>Liquid butter</i>
Mel/ <i>Honey</i>
Mingau de carimã/ <i>porridge</i>
Mingau de farinha de banana verde/ <i>green banana porridge</i>
Mingau de milho/ <i>Corn porridge</i>
Mungunzá/ <i>Corn, milk, coconut and sugar</i>
Nata/ <i>Milk cream</i>
Pamonha/ <i>Corn dessert</i>
Pão baiano/ <i>Bread</i>
Pão bolachão/ <i>Bread</i>
Pão carteira/ <i>Bread</i>
Pão crioulo/ <i>Bread</i>
Pão de coco/ <i>Coconut bread</i>
Passaporte/ <i>Type of bread</i>
Peixe assado/frito/ <i>Fried or baked fish</i>
Peta/ <i>Cassava crackers</i>
Pirão/ <i>cassava flour and broth</i>
Queijo coalho/ <i>Coalho cheese</i>
Queijo manteiga/ <i>Butter cheese</i>
Rapadura/ <i>Molasses</i>
Requeijão do sertão (em barra)/ <i>Cream cheese</i>
Rosca/ <i>Sweet roll</i>
Tapioca
Xerém/ <i>Corn stew</i>

Fruits and Vegetables
Abacate/ <i>Avocado</i>
Abacaxi/ <i>Pineapple</i>
Abriçó
Açaí
Acerola
Araça
Araticum
Azeitona roxa (sabor doce)/ <i>purple olives – sweet taste</i>
Babolho
Bacaba
Bacupari
Bacuri
Banana da Terra = banana comprida = banana pacovã
Banana verde/ <i>Green banana</i>
Buriti
Cacau/ <i>cocoa</i>
Cagaita
Cainito
Cajá
Cajarana
Caju/ <i>cashew fruit</i>
Carambola
Carnaúba
Chichiu (família do melão – Pernanbuco)/ <i>mellon family</i>
Coco/ <i>coconut</i>
Cupuaçu
Fruta pão/ <i>Bread fruit</i>
Gergelim/ <i>sesame seeds</i>
Goiaba/ <i>guava</i>
Graviola
Guabiraba
Guajiru
Jabuticaba
Jaca/ <i>Jack fruit</i>
Jambo
Jamelão
Jatobá
Jenipapo
Juá
Juçara (açaí)
Laranja/ <i>orange</i>
Limão/ <i>Lemon</i>
Maçarambuda
Manga/ <i>Mango</i>
Mangaba
Mangostão/ <i>Mangosteen</i>
Maracujá/ <i>Passion fruit</i>
Melancia/ <i>Watermelon</i>
Melão/ <i>Melon</i>
Murici
Noz pile
Palma/ <i>Palm</i>
Pinha (ata, fruta conde)
Pitanga
Pitomba
Romã/ <i>Pomegrade</i>
Sapotá
Sapoti
Siriguela

Taioba
Tamarindo/Tamarind
Tangerina/Tangerine
Uampi
Umbu
Uva/Grapes
Batata doce cozida/ frita/ assada/Sweet potato -cooked, fried or baked
Cará cozido/other type of tuber
Inhame cozido/ other type of tuber
Mandioca cozida/frita/Cassava -cooked or fried
North Region
Regional Foods
Aluá (bebida refrigerante de farinha de arroz ou de milho ou de casca de fruta)/Beverage with rice flour and corn and fruits
Banana frita/cozida/Fried or cooked banana
Bolo de mandioca/Cassava cake
Bolo de milho/fubá/Corn cake
Bolo podre (tapioca, ovo, leite, manteiga, coco)/Cake of tapioca, milk, egg, butter and coconut
Broa de polvilho/cassava bread
Caldo de caridade (pirão de farinha de mandioca)/cassava broth
Caldo de mocotó/Calf's broth
Canjica (curau de milho verde)/Corn cream
Castanha de caju/Cashew nut
Castanha do Brasil/Brazilian nut
Cuscuz/Corn couscous
Mingau de arroz/ Rice porridge
Mingau de banana verde/ green banana porridge
Mingau de caribe/ caribé porridge
Mingau de crueira com açaí/Cassava anda cai porridge
Mingau de fubá/Corn porridge
Mingau de tapioca/Tapioca porridge
Mungunzá (milho branco, leite, coco, açúcar)/White corn, milk, coconut and sugar
Pamonha/ Corn dessert
Queijo coalho/Coalho cheese
Sanduíche de Tucumã/Tucumã sandwich
Tacacá
Tapioca
Fruits and Vegetables
Abacaxi/Pineapple
Abiu
Abriçó
Açaí
Acerola
Ajuru
Araçá
Bacaba
Bacuri
Banana Pacovã = banana da terra = banana comprida
Biribá
Buriti
Cacau/cocoa
Caju/Cashew fruit
Camapu
Camu-camu
Camutin
Carambola/Star fruit
Coco/Coconut
Cubiu
Cupuaçu
Cupuaí
Cupuí
Cutite

Cutitiribá
Ginja
Graviola
Grumixana
Guaraná
Inajá
Ingá-cipó
Jaca/ <i>Jack fruit</i>
Jambo
Jenipapo
Maçaramduba
Manga/ <i>Mango</i>
Mangaba
Mapati
Maracujá/ <i>Passion fruit</i>
Marajá
Melancia/ <i>Watermelon</i>
Mucajá
Murici
Murta
Patau
Piquiá
Pitanga
Pitomba
Pupunha crua/cozida
Sapota-dos-Solimões
Sapoti
Sorvinha ou sorva
Taperebá (cajá)
Tucumã
Umari
Uxi
Batata doce cozida/ frita/ assada/ <i>Sweet potato -cooked, fried or baked</i>
Cará cozido/ <i>other type of tuber</i>
Inhame cozido/ <i>other type of tuber</i>
Mandioca cozida/frita/ <i>Cassava -cooked or fried</i>
Milho verde cozido/assado/ <i>Cooked or baked corn</i>
Southeast Region
Regional Foods
Banana frita com açúcar e canela/ <i>Fried banana with sugar and cinnamon</i>
Biscoito cabeça de macaco (ovos e fubá)/ <i>Crackers</i>
Biscoito de angu/ <i>Cornmeal crackers</i>
Biscoito de polvilho assado (Pêta)/ <i>Baked cassava crackers</i>
Biscoito de polvilho frito/ <i>Fried cassava crackers</i>
Biscoito de queijo assado/ <i>Baked cheese crackers</i>
Biscoito escaldado/ <i>Boiled cookies</i>
Bolacha de nata/ <i>Cream biscuits</i>
Bolinhos com ovos e fubá (cabeça de macaco)/ <i>Little cake with egg and corn</i>
Bolo de arroz/ <i>Rice cake</i>
Bolo de fubá/ <i>Corn cake</i>
Bolo de mandioca/ <i>Cassava cake</i>
Bolo de Milharina/ <i>Corn cake</i>
Brevidade/ <i>biscuits</i>
Broa de amendoim/ <i>Peanut bread</i>
Broa de fubá/milho/ <i>Corn flour bread</i>
Broa de inhame/ <i>Inhame bread</i>
Broa de melado/ <i>Sugar cane bread</i>
Caldo de cana/ <i>Sugar cane juice</i>
Canjica (milho branco, leite, coco, açúcar)/ <i>corn, milk, coconut and sugar</i>
Cubu (broa de amendoim ou de fubá)/ <i>Corn or peanut bread</i>
Curau de milho verde/ <i>Corn dessert</i>

Cuscuz paulista
Doce de leite/ <i>Milk jam</i>
Farinha de mandioca com açúcar/ <i>Cassava flour with sugar</i>
Geleia de frutas/ <i>Fruit Jams</i>
Leite com farinha de milho ou farinha de mandioca e açúcar/ <i>Milk with corn flour or cassava flour and sugar</i>
Lingüiça frita/ <i>fried sausage</i>
Mexido (sobras do jantar – Minas Gerais)/ <i>Dinner leftover in Minas Gerais</i>
Mingau de fubá/ <i>Corn Porridge</i>
Ovo frito com farinha de milho, com ou sem açúcar/ <i>Fried egg with corn flour, with or without sugar</i>
Pamonha/ <i>Corn dessert</i>
Pão de mandioca/ <i>Cassava bread</i>
Pão de queijo/ <i>Cheese bread</i>
Pão dourado com coco/ <i>Bread with coconut</i>
Pão na chapa/ <i>Grilled bread</i>
Pastel (diversos sabores)
Pastel de angu
Queijo Canastra/ <i>Canastra cheese</i>
Queijo de Minas Frescal/ <i>Minas cheese</i>
Rapadura/ <i>Molasses</i>
Requeijão em barra/ <i>Cream cheese</i>
Rosca/ <i>Sweet roll</i>
Sanduíche Bauru (pão francês, carne, tomate, queijo. Variação: presunto ou calabresa)/ <i>Bauru sandwich (bread, meat, tomato, cheese)</i>
Sanduíche de atum/ <i>Tuna sandwich</i>
Sanduíche de frango/ <i>Chicken sandwich</i>
Sequilha/ <i>Cookies</i>
Sonho/ <i>Doughnut</i>
Tapioca
Fruits and Vegetables
Abacate/ <i>Avocado</i>
Abacaxi/ <i>Pineapple</i>
Abiu
Açaí
Amora do mato/ <i>Wild blackberry</i>
Araçá
Araticum
Banana da Terra
Brejaúva
Buriti
Cagaita
Cajá
Caju/ <i>Cashew fruit</i>
Caqui
Carambola/ <i>Star fruit</i>
Cidra
Coco/ <i>Coconut</i>
Figo/ <i>Fig</i>
Gabirola
Goiaba/Guava
Jabuticaba
Jaca/ <i>Jack fruit</i>
Jambolão
Jatobá
Jenipapo
Laranja/ <i>Orange</i>
Limão/ <i>Lemon</i>
Maça/ <i>Apple</i>
Manga/ <i>Mango</i>
Mangaba
Maracujá/ <i>Passion fruit</i>

Marmelada de cachorro ou de bezerro
Marmelo/ <i>Quince</i>
Melancia/ <i>Watermelon</i>
Morango / <i>Strawberry</i>
Pêssego/ <i>Peach</i>
Pinha
Pinhão
Pitanga
Sapucaia
Sapoti
Tamoia
Uva / <i>Grapes</i>
South Region
Regional Foods
Bolo de mel/ <i>Honey cake</i>
Broa de centeio/ <i>Rye bread</i>
Broa de fubá/ <i>Corn bread</i>
Broa de mel/ <i>Honey bread</i>
Broa de trigo/ <i>Wheat bread</i>
Canjica milho branco, leite, coco, açúcar)/ <i>Corn, milk, coconut and sugar</i>
Carne de charque/ <i>Jerked beef</i>
Chá/ <i>Tea</i>
Chimia/ <i>Fruit jam</i>
Coalhada/ <i>Curd</i>
Copa/ <i>Sausage</i>
Cuca de amêndoas/ <i>Almond cuca (a type of cake)</i>
Cuca de frutas/ <i>Fruit cuca</i>
Cuca de mel/ <i>Honey cuca</i>
Erva mate (chimarão)/ <i>Matê herb</i>
Lingüiça frita/ <i>Fried sausage</i>
Mel/ <i>Honey</i>
Morcilha ou morcela (embutido de sangue coagulado e arroz)/ <i>Blood sausage</i>
Mortadela/ <i>Mortadella</i>
Nata/ <i>Milk cream</i>
Pão de centeio/ <i>Rye bread</i>
Pão de milho/ <i>Corn bread</i>
Pé de moleque/ <i>Candy with peanuts and sugar</i>
Presunto/ <i>Ham</i>
Requeijão (barra e cremoso)/ <i>Cream cheese</i>
Sagu/ <i>Tapioca in grape juice</i>
Salame
Salsicha/ <i>Hot dog sausage</i>
Salsichão (vermelho ou branco)/ <i>Chorizo sausage</i>
Strudel de maçã/ <i>Apple strudel</i>
Tortas/ <i>Pies</i>
Fruits and Vegetables
Ameixa/ <i>Plums</i>
Amora/ <i>Blackberry</i>
Bergamota (Tangerina)/ <i>Tangerine</i>
Damasco/ <i>Apricot</i>
Feijoa
Framboesa/ <i>Raspberry</i>
Jabuticaba
Laranja/ <i>Orange</i>
Limão/ <i>Lemon</i>
Maça/ <i>Apple</i>
Marmelo/ <i>Quince</i>
Morango / <i>Strawberry</i>
Nectarina/ <i>Nectarine</i>
Pera/ <i>Pear</i>
Pêssego/ <i>Peach</i>

Pinha
Pinhão
Uva/ <i>Grapes</i>