

# Supplementary Materials

Table S1.

Shapiro-Wilk statistics for the item scores distribution of the 6-item USKS ( $n = 332$ ).

Item	7-point scoring		
	W	df	$p$
usks01	0.989	332	0.075
usks02	0.991	332	0.079
usks03	0.986	332	0.071
usks04	0.987	332	0.073
usks05	0.992	332	0.081
usks06	0.988	332	0.074

Note: W = Shapiro-Wilk statistic; df = degrees of freedom; all Shapiro-Wilk tests showed normal distributions with  $p > .05$  and  $W \rightarrow 1$ .

Table S2.

*Goodness-of-fit indices for the Exploratory Structural Equation Modeling (ESEM) on the first random subsample ( $n = 153$ ).*

Model	$\chi^2$	df	CFI	TLI	RMSEA [90% CI]
One-factor	80.776	5	.931	.933	.022 [.031; .037]
Bifactor	405.089	5	.665	.767	.285 [.249; .357]

Note: all chi-square tests were significant at  $p < .001$ ; df = degrees of freedom; CFI = Comparative Fit Index; TLI = Tucker Lewis Index; RMSEA = Root Mean Square Error of Approximation; CI = confidence interval.

*Table S3.*

*Loading matrix and factor correlations of the one-factor Confirmatory Factor Analysis model on the second random subsample ( $n = 179$ ).*

Item	F1
USKS01	0.731 [0.23; 0.41]
USKS02	0.849 [0.21; 0.39]
USKS03	0.868 [0.33; 0.49]
USKS04	0.835 [0.36; 0.59]
USKS05	0.879 [0.53; 0.67]
USKS06	0.882 [0.26; 0.48]

Note: Bracketed values and the 95% confidence interval of the loading estimate.

Table S4.

*Italian version of the Unconditional Self-Kindness Scale (USKS).*

### Unconditional Self-Kindness Scale (USKS)

Per favore, risponda a queste domande nel modo più onesto possibile identificando un numero sulla scala seguente:

Per niente							Moltissimo	Punteggio
0	1	2	3	4	5	6		
1	Quanto sei paziente e tollerante con te stesso quando sei criticato o rifiutato da un'altra persona?							
2	Quanto sei amorevole e gentile con te stesso quando diventi consapevole dei tuoi difetti e imperfezioni personali?							
3	Quanto sei paziente e tollerante con te stesso quando fallisci o commetti un errore?							
4	Quanto sei amorevole e gentile con te stesso quando vieni criticato o rifiutato da un'altra persona?							
5	Quanto sei paziente e tollerante con te stesso quando diventi consapevole dei tuoi difetti personali e imperfezioni?							
6	Quanto sei amorevole e gentile con te stesso quando fallisci o commetti un errore?							

#### **Scoring:**

Total USKS scoring

Sum of item scoring: 1+2+3+4+5+6

Per niente = 0; Moltissimo = 6

Table S5.

Measurement invariance across gender on the total sample ( $n = 332$ ).

Number	Model	$\chi^2$	df	CFI	TLI	RMSEA	SRMR	Model comparison	$\Delta\chi^2$	$\Delta df$	$\Delta CFI$	$\Delta TLI$	$\Delta RMSEA$	$\Delta SRMR$
1	Configural	14.773	18	0.998	0.997	0.035	0.043	-	-	-	-	-	-	-
2	Metric (weak)	15.769	23	0.998	0.998	0.035	0.045	2 vs. 1	0.996	5	0	0.001	0	0.002
3	Scalar (strong)	15.769	29	0.995	0.996	0.039	0.045	3 vs. 2	0	6	-0.003	-0.002	0.004	0
4	Strict	16.821	35	0.991	0.992	0.041	0.048	4 vs. 3	1.052	6	-0.004	-0.004	0.002	0.003

Note:  $\chi^2$  = chi-square value; df = degrees of freedom; CFI = Comparative Fit Index; TLI = Tucker Lewis Index; RMSEA = Root Mean Square Error of Approximation; SRMR = standardized root mean residual;  $\Delta$  = delta indicates the difference between values related to model comparisons.