

Supplementary file:

No.	Items	Factor
A1	Meredakan “kembung perut” bagus untuk kesihatan saya. <i>(Improve healing of bloating will be good for my health.)</i>	Attitude
A2	Kembung perut bukan satu masalah kerana ia boleh dikawal. <i>(Abdominal bloating is not a problem because it can be controlled.)</i>	Attitude
A3	Jika saya mendapatkan nasihat doktor mengenai masalah kembung perut, keadaan saya akan bertambah baik. <i>(If I consult with my physician on abdominal bloating problems, my condition will be improved.)</i>	Attitude
A4	Jika saya mengikuti rancangan pemakanan sihat, masalah kembung perut saya akan selesai. <i>(If I follow a healthy diet plan, my abdominal bloating will be resolved.)</i>	Attitude
A5	Makan hidangan lebih kerap dan sedikit adalah bagus untuk menyelesaikan masalah kembung perut. <i>(Eating more frequent and smaller meals is good to resolve my abdominal bloating problems.)</i>	Attitude
A6	Melibatkan diri dalam aktiviti fizikal secara kerap adalah bagus untuk menyelesaikan masalah kembung perut. <i>(Participating in frequent physical activity is good to resolve my abdominal bloating problems.)</i>	Attitude
A7	Dengan memupuk kesedaran tentang gaya hidup sihat dalam kehidupan seharian, saya mampu meredakan kembung perut. <i>(By inculcate health awareness in daily life I can improve healing of bloating.)</i>	Attitude
A8	Pengurusan tekanan hidup akan membantu untuk meredakan kembung perut. <i>(By inculcate health awareness in daily life I can improve healing of bloating.)</i>	Attitude
A9	Saya berhasrat untuk meredakan kembung perut sepenuhnya. <i>(To be fully healed from abdominal bloating is my desire.)</i>	Attitude
A10	Kembung perut boleh mengganggu kualiti hidup dan produktiviti. <i>(Abdominal bloating can affect quality of life and productivity.)</i>	Attitude
A11	Penyembuhan kembung perut akan meningkatkan keupayaan penglibatan dalam aktiviti sosial. <i>(Improve healing of bloating will improve my ability of participating in social activities.)</i>	Attitude
A12	Penyembuhan kembung perut akan memberi saya peluang menikmati hobi dan aktiviti rekreasi. <i>(Improve healing of bloating will allow me to enjoy my hobbies & recreational activities.)</i>	Attitude
A13	Jika saya sembuh dari kembung perut, saya akan mengelakkan masalah yang lebih besar dari peringkat awal lagi. <i>(If I improve healing of bloating, I will prevent any problems at an early stage.)</i>	Attitude
SN1	Orang yang penting pada saya fikir bahawa saya perlu meredakan kembung perut. <i>(People who are important to me think that I should improve healing of bloating.)</i>	Subjective norm
SN2	Berkenaan meredakan kembung perut, melakukan apa yang orang sekeliling saya fikir perlu adalah penting kepada saya. <i>(With regards to improve healing of bloating, acting in a way that my community would approve is important.)</i>	Subjective norm
SN3	Keluarga saya fikir bahawa saya patut mendapatkan nasihat doktor berkenaan masalah kembung perut supaya keadaan saya akan bertambah baik. <i>(My family thinks that I should consult with physician with my abdominal bloating so that it can improve.)</i>	Subjective norm

SN4	Orang yang penting pada saya fikir bahawa saya perlu meredakan kembung perut melalui pemakanan yang sihat. <i>(People who are important to me think that I should follow a healthy diet plan to resolve my abdominal bloating.)</i>	Subjective norm
SN5	Orang yang penting kepada saya fikir bahawa saya perlu menguruskan tekanan hidup saya untuk meredakan kembung perut. <i>(People who are important to me think that I should manage my stressful lifestyle to resolve my abdominal bloating.)</i>	Subjective norm
SN6	Rakan saya fikir bahawa saya patut aktif secara fizikal untuk menyelesaikan kembung perut. <i>(My friends think that I should active physically to resolve abdominal bloating.)</i>	Subjective norm
SN7	Orang yang penting dalam hidup saya fikir bahawa saya perlu meredakan kembung perut dengan memupuk kesedaran tentang gaya hidup sihat dalam kehidupan seharian. <i>(People who are important to me think that I should improve healing of bloating by inculcate health awareness in daily life.)</i>	Subjective norm
SN8	Persetujuan doktor pada tindakan saya untuk meredakan kembung perut adalah amat penting bagi saya. <i>(My physician's approval of my practice to improve bloating is important to me.)</i>	Subjective norm
PBC1	Saya yakin yang saya mampu meredakan kembung perut. <i>(I am confident that I am capable of improve healing of bloating.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC2	Saya yakin yang saya mampu berjumpa doktor untuk meredakan kembung perut. <i>(I am confident that I am capable of consulting physician on how to improve healing of bloating.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC3	Saya yakin yang saya mampu meredakan kembung perut dengan mengamalkan pemakanan sihat. <i>(I am confident that I am capable of improve healing of bloating by healthy diet.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC4	Saya yakin yang saya mampu aktif secara fizikal untuk meredakan kembung perut. <i>(I am confident that I am capable of being physically active to resolve my abdominal bloating problem.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC5	Saya yakin yang saya mampu meredakan kembung perut dengan memupuk kesedaran kesihatan dalam kehidupan seharian. <i>(I am confident that I am capable of improve healing of bloating by inculcate health awareness in daily life.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC6	Saya yakin yang saya mampu menguruskan tekanan hidup untuk meredakan kembung perut. <i>(I am confident that I am capable of manage my stress to resolve my abdominal bloating.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC7	Saya rasa saya mempunyai kawalan penuh atas kemampuan saya dalam meredakan kembung perut. <i>(I feel in complete control over whether I am capable of improve healing of bloating.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC8	Penjagaan kesihatan dengan mendapatkan nasihat doktor membantu meredakan kembung perut. <i>(Health management by consulting physicians makes it easier to improve abdominal bloating problems.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC9	Rancangan pemakanan sihat akan memudahkan saya untuk mengurus masalah kembung perut. <i>(Having a satisfactory healthy diet plan makes it easier for me to manage my abdominal bloating problems.)</i>	Perceived Behavioral Control
PBC10	Program senaman atau aktiviti fizikal memudahkan saya mengurus masalah	Perceived

	kembung perut saya. <i>(Having an enjoyable exercise program or physical activity makes it easier for me to manage my abdominal bloating.)</i>	Behavioral Control
PBC11	Samaada saya mampu meredakan kembung perut adalah bergantung pada diri saya sepenuhnya. <i>(Whether I can improve healing of bloating is entirely up to me.)</i>	Perceived Behavioral Control