

**Table S1.** Pearson correlations between body composition parameters and plasma levels of soluble markers in the study sample, in men and women separately; male correlations are shown above the diagonal and female below. All the variables were adjusted for age prior the analysis.

	BMI	WHR	FM/WT	SMM/WT	ECW/ICW	GDF-15	Chemerin	Adiponectin	Adipsin	Follistatin	Leptin	L/A ratio	MHR
BMI		0.51 <sup>2</sup>	0.76 <sup>2</sup>	-0.77 <sup>2</sup>	0.01 <sup>n</sup>	0.06 <sup>n</sup>	0.31 <sup>2</sup>	-0.17 <sup>2</sup>	0.13 <sup>2</sup>	0.08 <sup>n</sup>	0.67 <sup>2</sup>	0.58 <sup>2</sup>	0.17 <sup>2</sup>
WHR	0.27 <sup>2</sup>		0.46 <sup>2</sup>	-0.45 <sup>2</sup>	0.30 <sup>2</sup>	0.05 <sup>n</sup>	0.20 <sup>2</sup>	-0.20 <sup>2</sup>	0.01 <sup>n</sup>	0.07 <sup>n</sup>	0.41 <sup>2</sup>	0.37 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>
FM/WT	0.80 <sup>2</sup>	0.23 <sup>2</sup>		-0.96 <sup>2</sup>	0.26 <sup>2</sup>	0.14 <sup>2</sup>	0.30 <sup>2</sup>	-0.09 <sup>1</sup>	0.11 <sup>1</sup>	0.04 <sup>n</sup>	0.68 <sup>2</sup>	0.52 <sup>2</sup>	0.18 <sup>2</sup>
SMM/WT	-0.67 <sup>2</sup>	-0.21 <sup>2</sup>	-0.93 <sup>2</sup>		-0.20 <sup>2</sup>	-0.12 <sup>1</sup>	-0.29 <sup>2</sup>	0.13 <sup>2</sup>	-0.08 <sup>n</sup>	-0.05 <sup>n</sup>	-0.69 <sup>2</sup>	-0.50 <sup>2</sup>	-0.18 <sup>2</sup>
ECW/ICW	0.15 <sup>2</sup>	0.12 <sup>2</sup>	0.29 <sup>2</sup>	-0.23 <sup>2</sup>		0.33 <sup>2</sup>	0.16 <sup>2</sup>	0.20 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>	0.03 <sup>n</sup>	0.07 <sup>n</sup>	0.03 <sup>n</sup>	0.07 <sup>n</sup>
GDF-15	0.11 <sup>1</sup>	0.12 <sup>2</sup>	0.13 <sup>2</sup>	-0.09 <sup>1</sup>	0.23 <sup>2</sup>		0.22 <sup>2</sup>	-0.03 <sup>n</sup>	0.15 <sup>2</sup>	0.05 <sup>n</sup>	0.09 <sup>1</sup>	0.14 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>
Chemerin	0.28 <sup>2</sup>	0.12 <sup>2</sup>	0.28 <sup>2</sup>	-0.26 <sup>2</sup>	0.13 <sup>2</sup>	0.24 <sup>2</sup>		-0.06 <sup>n</sup>	0.18 <sup>2</sup>	0.16 <sup>2</sup>	0.38 <sup>2</sup>	0.30 <sup>2</sup>	0.20 <sup>2</sup>
Adiponectin	-0.16 <sup>2</sup>	-0.18 <sup>2</sup>	-0.06 <sup>n</sup>	0.06 <sup>n</sup>	0.17 <sup>2</sup>	0.03 <sup>n</sup>	-0.03 <sup>n</sup>		0.09 <sup>1</sup>	0.00 <sup>n</sup>	-0.06 <sup>n</sup>	-0.36 <sup>2</sup>	-0.19 <sup>2</sup>
Adipsin	0.18 <sup>2</sup>	-0.00 <sup>n</sup>	0.19 <sup>2</sup>	-0.11 <sup>2</sup>	0.20 <sup>2</sup>	0.18 <sup>2</sup>	0.14 <sup>2</sup>	0.13 <sup>2</sup>		0.06 <sup>n</sup>	0.25 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>	0.09 <sup>n</sup>
Follistatin	0.05 <sup>n</sup>	-0.02 <sup>n</sup>	0.08 <sup>n</sup>	-0.08 <sup>n</sup>	0.14 <sup>2</sup>	0.17 <sup>2</sup>	0.20 <sup>2</sup>	0.06 <sup>n</sup>	0.04 <sup>n</sup>		0.04 <sup>n</sup>	0.04 <sup>n</sup>	0.03 <sup>n</sup>
Leptin	0.53 <sup>2</sup>	0.12 <sup>2</sup>	0.58 <sup>2</sup>	-0.55 <sup>2</sup>	0.12 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>	0.35 <sup>2</sup>	0.01 <sup>n</sup>	0.25 <sup>2</sup>	0.11 <sup>1</sup>		0.72 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>
L/A ratio	0.48 <sup>2</sup>	0.16 <sup>2</sup>	0.44 <sup>2</sup>	-0.42 <sup>2</sup>	0.00 <sup>n</sup>	0.07 <sup>n</sup>	0.30 <sup>2</sup>	-0.50 <sup>2</sup>	0.14 <sup>2</sup>	0.05 <sup>n</sup>	0.72 <sup>2</sup>		0.22 <sup>2</sup>
MHR	0.18 <sup>2</sup>	0.11 <sup>2</sup>	0.16 <sup>2</sup>	-0.12 <sup>2</sup>	-0.01 <sup>n</sup>	0.16 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>	-0.20 <sup>2</sup>	0.11 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>	0.15 <sup>2</sup>	0.23 <sup>2</sup>	

BMI, body mass index; WHR, waist-to-hip ratio; FM/WT, fat mass/weight ratio; SMM/WT, skeletal muscle mass/weight ratio; ECW/ICW, extracellular water / intracellular water ratio; L/A ratio, leptin/ adiponectin ratio; MHR, monocyte to high-density lipoprotein cholesterol ratio.

<sup>1</sup> $p < .05$ ; <sup>2</sup> $p < .01$ ; <sup>n</sup> $p > .05$