

**Supplementary Table S2.** Correlations among amino acids and the swimmers' performances over distances and the critical velocity (CV).

	Male					Female				
	100-m	200-m	400-m	800-m	CV	100-m	200-m	400-m	800-m	CV
Alanine	-0.38	-0.39	-0.28	-0.33	0.32	-0.01	0.13	0.17	0.09	-0.05
Glycine	-0.07	0.04	-0.05	-0.05	-0.00	0.16	0.13	0.17	0.13	-0.15
Cysteine	0.06	0.17	0.08	0.02	-0.02	0.14	0.08	0.03	0.02	-0.05
Threonine	0.02	0.07	-0.04	-0.06	0.04	-0.03	0.22	0.06	0.11	-0.10
Serine	-0.05	-0.02	-0.24	-0.19	0.23	-0.06	-0.16	-0.26	-0.17	0.18
Proline	-0.03	0.04	-0.15	-0.11	0.06	-0.02	0.03	0.03	0.01	0.04
Glutamine	0.14	-0.07	0.02	0.07	-0.11	0.10	0.06	0.12	0.07	-0.09
Leucine	-0.13	-0.07	-0.17	-0.17	0.16	-0.19	-0.08	-0.16	-0.06	0.08
Ornithine	0.04	0.18	-0.02	-0.05	0.03	0.18	0.09	0.03	0.11	-0.10
Asparagine	-0.17	-0.11	-0.19	-0.20	0.18	-0.23	-0.16	-0.25	-0.15	0.17
Valine	-0.03	-0.00	-0.01	-0.01	-0.01	-0.08	-0.03	-0.14	-0.06	0.10
Lysine	0.07	0.11	0.08	0.04	-0.08	0.10	-0.04	0.07	0.08	-0.11
Methionine	-0.10	-0.12	-0.05	-0.07	0.03	0.09	0.23	0.19	0.18	-0.17
Glutamic acid	0.11	0.06	0.17	0.09	-0.13	0.13	0.09	0.14	0.09	-0.11
Histidine	0.26	0.31	0.22	0.20	-0.22	0.03	-0.03	-0.03	0.01	-0.01
Phenylalanine	-0.13	-0.27	-0.05	-0.12	0.11	0.17	0.30	0.28	0.36	-0.38
Arginine	0.29	0.24	0.26	0.27	-0.29	0.17	0.30	0.28	0.36	-0.38
Citrulline	0.26	0.24	0.12	0.24	-0.30	0.08	-0.16	-0.10	-0.03	0.07
Tryptophan	0.28	0.32	0.34	0.21	-0.19	0.10	0.06	0.12	0.07	-0.09
Tyrosine	0.08	-0.02	0.09	0.06	-0.04	0.48*	0.41	0.47*	0.52*	-0.51*