

Table S1. Correlations between lower extremities' lean body mass, Vastus Lateralis' architecture, fiber type composition and performance variables, for the total of participants, as well as for each group separately

		Legs Lean Body Mass	Vastus Lateralis Architecture			Vastus Lateralis Fiber Type Composition								
						Percentage			Cross-Sectional Area			Percentage Cross-Sectional Area		
			Muscle Thickness	Pennation Angle	Fascicle Length	I	IIa	IIx	I	IIa	IIx	I	IIa	IIx
All Participants (N = 60)														
RFD	CMJP	0.595 *	0.411 *	0.279 *	0.341 *	-0.123	0.067	0.047	-0.069	0.079	0.238	0.028	-0.010	-0.031
	MIF	0.389 *	0.330 *	0.198	0.355 *	-0.056	0.071	-0.025	-0.403 *	0.410 *	0.384 *	-0.499 *	0.434 *	0.221
	20 ms	0.365 *	0.133	0.145	0.224	0.031	-0.072	0.058	0.047	0.151	0.206	0.151	-0.094	-0.097
	80 ms	0.433 *	0.161	0.204	0.248	0.001	-0.076	0.097	0.069	0.203	0.183	0.150	-0.107	-0.072
	100 ms	0.423 *	0.189	0.224	0.255	0.013	-0.073	0.078	0.071	0.231	0.197	0.144	-0.093	-0.086
	150 ms	0.456 *	0.248	0.282 *	0.245	0.045	-0.052	0.014	0.080	0.248	0.246	0.112	-0.038	-0.124
	200 ms	0.432 *	0.274 *	0.306 *	0.253	0.090	-0.053	-0.041	0.015	0.311	0.190	0.115	-0.009	-0.177
	250 ms	0.447 *	0.303 *	0.316 *	0.372 *	0.092	-0.027	-0.076	-0.045	0.322	0.168	0.091	0.034	-0.206
1RM	0.426 *	0.267 *	0.300 *	-0.003	0.108	0.407 *	0.208	-0.487 *	0.511 *	0.509 *	-0.500 *	0.512 *	0.230	
High Power Group (N = 30)														
RFD	CMJP	0.645 *	0.477 *	0.320 *	0.400 *	-0.117	0.497 *	0.466 *	-0.039	0.200	0.097	-0.076	0.500 *	0.421 *
	MIF	0.500 *	0.480 *	0.298	0.499 *	-0.039	0.150	0.089	-0.575 *	0.574 *	0.538 *	-0.672 *	0.624 *	0.703 *
	20 ms	0.111	0.094	0.100	0.148	-0.103	0.169	0.072	0.279	0.242	0.236	0.156	0.227	0.072
	80 ms	0.230	0.114	0.145	0.076	-0.104	0.117	0.006	0.245	0.284	0.181	0.171	0.271	0.024
	100 ms	0.235	0.174	0.200	0.086	-0.103	0.134	0.016	0.252	0.330	0.214	0.174	0.262	0.045
	150 ms	0.514 *	0.319	0.347 *	0.324 *	-0.016	0.139	0.139	0.238	0.305	0.325	0.116	0.232	0.148
	200 ms	0.537 *	0.333 *	0.324 *	0.375 *	-0.017	0.182	0.090	0.274	0.365	0.284	0.132	0.276	0.123
	250 ms	0.567 *	0.378 *	0.360 *	0.400 *	-0.025	0.164	0.102	0.359	0.388	0.296	0.084	0.346	0.146
1RM	0.612 *	0.389 *	0.500 *	0.245	-0.245	0.577 *	0.451 *	-0.598 *	0.630 *	0.599 *	-0.601 *	0.621 *	0.579 *	
Low Power Group (N = 30)														
RFD	CMJP	0.444 *	0.366 *	0.133	0.031	0.248	-0.125	-0.141	-0.144	-0.117	0.295	0.269	-0.065	-0.280
	MIF	0.312 *	0.290 *	0.087	0.215	0.030	0.048	-0.117	-0.132	0.191	0.003	0.059	0.117	-0.266
	20 ms	0.401	-0.068	0.057	0.134	-0.001	0.170	-0.255	-0.155	0.112	0.085	0.112	0.137	-0.349
	80 ms	0.393	-0.011	0.139	0.122	0.020	0.149	-0.266	-0.139	0.192	0.090	0.095	0.144	-0.342

100 ms	0.398	-0.009	0.144	0.124	0.028	0.145	-0.273	-0.138	0.212	0.095	0.077	0.161	-0.307
150 ms	0.224	-0.038	0.142	0.102	0.091	0.100	-0.219	-0.139	0.238	0.098	0.064	0.140	-0.330
200 ms	0.323	0.003	0.204	0.129	0.099	0.090	-0.227	-0.203	0.240	0.036	0.060	0.159	-0.339
250 ms	0.399 *	0.030	0.220	0.159	0.122	0.089	-0.224	0.244	0.234	-0.013	0.064	0.164	-0.343
1RM	0.326 *	0.121	0.208	-0.249	0.212	-0.269	0.116	-0.293	-0.361	0.082	0.049	-0.085	0.056

With (*) denoted the significant correlations ($p < 0.05$).