

SARC-F Screening per la Sarcopenia VERSIONE ITALIANA

| VARIABILI | DOMANDA | PUNTEGGIO |
|---|---|--------------------------|
| FORZA | Quanta difficoltà avverte nel sollevare e portare con sé un peso di circa 5 kg? | nessuno 0 |
| | | qualche 1 |
| | | molto (o non in grado) 2 |
| ASSISTENZA NELLA CAMMINATA | Avverte difficoltà nel camminare all'interno di una stanza? | nessuno 0 |
| | | qualche 1 |
| | | molto (o non in grado) 2 |
| DIFFICOLTA' DI MOVIMENTO DA LETTO\SEDIA | Quanta difficoltà avverte nel trasferirsi da una sedia al letto? | nessuno 0 |
| | | qualche 1 |
| | | molto (o non in grado) 2 |
| SALIRE LE SCALE | Quanta difficoltà avverte a salire una rampa di 10 scale? | nessuno 0 |
| | | qualche 1 |
| | | molto (o non in grado) 2 |
| CADUTE | Quante volte è caduto a terra durante l'ultimo anno | nessuno 0 |
| | | qualche 1 |
| | | molto (o non in grado) 2 |

Punteggio totale _____