

## Supplementary Material. The COVID-19-PTSD Questionnaire.

Facendo riferimento alla situazione attuale, caratterizzata dall'epidemia di COVID-19 e dalle misure di distanziamento sociale messe in atto per contenerla, indichi come si sente per ciascuna delle seguenti dimensioni.

	Per niente	Un pò	Moderatamente	Abbastanza	Estremamente
1. Avere pensieri ripetuti, inquietanti e indesiderati relativi a questa esperienza stressante					
2. Avere sogni ripetuti e inquietanti relativi a questa esperienza stressante					
3. Sentirsi molto turbato					
4. Avere forti reazioni fisiche pensando a questa esperienza stressante (es. cuore martellante, difficoltà a respirare)					
5. Cercare di evitare pensieri e sentimenti legati a questa esperienza stressante					
6. Avere difficoltà a pensare ad aspetti diversi da questa situazione stressante					
7. Avere forti convinzioni negative su te stesso/a, gli altri o il mondo (es. avere pensieri come: sto male, qualcuno a me caro si sta ammalando, il mondo è diventato pericoloso)					
8. Incolpare te stesso/a o qualcun altro per non aver adottato comportamenti adeguati alla situazione (es., sono andato/a al Pub, al ristorante, ecc.)					
9. Avere forti sentimenti negativi come paura, orrore, rabbia, colpa o vergogna					
10. Avere perdita di interesse per le attività che ti piacevano					
11. Sentirti distante dalle altre persone					
12. Avere difficoltà a provare sentimenti positivi (es., essere incapace di provare felicità o affetto verso le persone vicino a te)					
13. Avere un comportamento irritabile, esplosioni di rabbia o azioni aggressive					
14. Assumere troppi rischi o fare cose che avrebbero potuto metterti a rischio					
15. Essere ipervigili rispetto alla condizione attuale					
16. Sentirti nervoso/a o facilmente spaventato/a					
17. Avere difficoltà a concentrarti					
18. Avere problemi ad addormentarti					
19. Avere un sonno disturbato					