

Supplementary Materials

S1: Survey questionnaire for elementary schools [in danish]

(questions relevant for this article are shown, questions marked with * are compulsory)

Om skolen

1 []

Hvilken type skole er det? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Folkeskole
- ☐ Privatskole/friskole
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

2 []Hvilken kommune ligger skolen i? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Albertslund Kommune
- ☐ ...
- ☐ Ærø Kommune

3 []Hvor mange elever er der på skolen? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ under 50
- ☐ ca. 50-100
- ☐ ca. 100-200
- ☐ ca. 200-500
- ☐ ca. 500-1000
- ☐ over 1000
- ☐ Ved ikke

Overordnet om måltider og antal kunder

4 []

Hvor hyppigt tilbydes mad eller måltider på følgende tidspunkter?
(Sæt ét kryds for hvert tidspunkt på dagen)

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Hver dag (5 til 7 gange om ugen)	3-4 gange om ugen	1-2 gange om ugen	Hver anden uge	Aldrig/sjældent	Ved ikke
Morgenmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Formiddag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Frokost	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eftermiddag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aftensmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Natmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5 []

Hvor mange elever serveres der typisk frokost til? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ under 25
- ☐ ca. 25-50
- ☐ ca. 50-100
- ☐ ca. 100-200
- ☐ ca. 200-500
- ☐ ca. 500-1000
- ☐ over 1000
- ☐ Ved ikke

6 []Hvordan tilbydes frokosten fortrinsvis? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Buffet/tag selv
(frit valg mellem fx varm ret, salat- og/eller pålægsbuffet)
- ☐ Salg af enkelte tilbud hver for sig
(fx separat pris for varm ret, salatbuffet mm)
- ☐ Portionsanrettet eller samlet menu
(fx tallerken med bolle, pålæg og snackgrønt)
- ☐ Bordservering
(fx fade der sættes på spisebordet)
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

Frokost, inklusiv formiddag og eftermiddag

7 []

Hvilke af følgende madtilbud er der typisk til frokost, inklusiv formiddag og eftermiddag?

(Bagefter spørger vi mere detaljeret til de forskellige tilbud og til andre mad-, snack og drikke tilbud)

*

Vælg én eller flere:

☐ Frokostretter, fx varme retter

(“dagens ret”, vegetarretter eller andre retter, der kan udgøre et helt måltid)

☐ Småretter

(fx pølsehorn, pizzasnegl, toast)

☐ Sandwich

☐ Wraps o.l.

☐ Smurt smørrebrød

☐ Pålægs- og brødbuffet

(dvs. forskellige slags pålæg og brød som ta' selv)

☐ Brød og/eller pålæg i "løssalg"

(fx boller og ost solgt enkeltvis)

☐ Salatbuffet

☐ Ingen af disse

☐ Ved ikke

☐ Andet:

Frokostretter, fx varme retter

8 []

Hvor mange dage om ugen tilbydes frokostretter, fx varme retter?
 ("Dagens ret", vegetarretter eller andre retter, der kan udgøre et helt måltid) *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Hver dag (5-7 gange om ugen)
- ☐ 3-4 gange om ugen
- ☐ 1-2 gange om ugen
- ☐ Hver anden uge
- ☐ Aldrig/sjældent
- ☐ Ved ikke

9 []

Hvor mange forskellige slags frokostretter tilbydes typisk per dag? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ 1 frokostret dagligt
- ☐ 2 slags frokostretter dagligt
- ☐ 3 slags frokostretter dagligt
- ☐ 4 slags frokostretter dagligt
- ☐ 5 slags frokostretter dagligt eller flere
- ☐ Ved ikke

Eksempel på besvarelse: Hvis en kantine dagligt tilbyder dagens ret og en suppe, så er svaret "2 slags frokostretter dagligt"

10 []

Hvilke typer frokostretter blev tilbudt den seneste uge?
 (Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Kød, stivelse og grønt hver for sig (fx bøf med kartofler og løg)	Sammen- kogt/samlet ret (fx gryderet, pizza, lasagne)	Suppe (fx hønsekøds- og tomat-suppe)	Grød (fx risengrød, byggør)	Salat som helt måltid (fx pastasalat med kylling)	Ingen af disse rettyper	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

11 []Hvad var rettens hoved proteinkilde, dvs. kød, fisk, æg, bælgrugter o.l.? *
 (Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Fjerkræ (fx kylling, kalkun)	Rødt kød* over 10% fedt (fx svinekam, tykkam, lammekølle)	Rødt kød* højest 10% fedt (fx mørbrad, hakket kød 4-10%)	Indmad (fx lever, hjerter)	Fisk og skaldyr	Æg	Bælg- frugter (fx bønner, linser)	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Rødt kød er kød fra firbenede dyr, fx svin, okse, lam, vildt

12 []Hvad var rettens hoved stivelseskilde, dvs. kornprodukter og kartofler? *
 (Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

Kartofler	Hvide ris, couscous o.l.	Fuldkorns ris, ker- ner o.l.*	Pasta o.l. uden fuldkorn	Fuldkorns- pasta o.l. *	Ikke- fuldkorns brød o.l.	Fuldkorns- brød o.l.*	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/ Ved ikke
-----------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------	--------------------------------	-------------------------------

	Kartofler	Hvide ris, couscous o.l.	Fuldkornsris, kerner o.l.*	Pasta o.l. uden fuldkorn	Fuldkornspasta o.l.*	Ikke-fuldkornsbrød o.l.	Fuldkornsbrød o.l.*	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Dvs. lever op til Nøglehulsmærket eller Fuldkornsmærket. For hjemmebagt brød svarer det til, at mindst en tredjedel af melet er fuldkorn.

13 []

Hvor meget fyldte grønsager og frugt i forhold til den samlede frokostret ved servering?

(Medregn al frugt og grønt i retten inklusiv bælgfrugter men ikke kartofler og ikke salatbuffet)

(Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Ikke noget eller en smule	En mindre del	En god del	En væsentlig del	Over halvdelen	Størstedelen	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14 []

Hvilke af følgende federe produkter indeholdt retten?

(Sæt ét eller flere krydser for hver dag) *

	Hårde fedtstoffer* (fx smør, hård margarine, kokosmælk)	Mejeri-produkter over 5% fedt (fx creme fraiche, fløde)	Ost over 17% fedt (fx fast ost 45+, klassisk salatost)	Federe kød som smags giver (fx bacon, chorizo)	Planteolier o.l.* (fx olie, blød margarine, pesto)	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Fedtstoffer til stegning tæller kun med, hvis de indgår i retten, dvs. hvis stegefedtet ikke smides ud

15 []

I forhold til den beskrevne ret, hvordan adskiller den anden frokostret sig? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Vegetarisk
- ☐ Lidt mindre portion (evt. lavere pris)
- ☐ Tilpasset særlige behov (allergi, særlige ønsker mm)
- ☐ Veksler afhængig af tilbud/eventuelle rester
- ☐ Salat serveret som helt måltid
- ☐ Adskiller sig ikke
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

16 []Indeholdt den anden frokostret fisk eller skaldyr én eller flere af dagene (mandag til fredag)? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

Rammer og praksis

17 []

Hvor mange ansatte er der i køkkenet omregnet til fuldtidsansatte? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ 0
- ☐ ca. 0,5
- ☐ ca. 1
- ☐ ca. 2
- ☐ ca. 3
- ☐ ca. 4
- ☐ ca. 5
- ☐ ca. 6
- ☐ ca. 7
- ☐ ca. 8
- ☐ ca. 9
- ☐ ca. 10
- ☐ ca. 11-15
- ☐ ca. 16-20
- ☐ ca. 21-25
- ☐ over 25
- ☐ Ved ikke

18 []

Hvilken uddannelse har køkkenets medarbejdere?

Vælg én eller flere:

- ☐ Ernærings- eller køkkenassistent
- ☐ Ernæringsteknolog
- ☐ Køkkenleder
- ☐ Økonoma
- ☐ Cater
- ☐ Kok
- ☐ Bager/konditor
- ☐ Slagter
- ☐ Professionsbachelor i ernæring og sundhed
- ☐ Ufaglært
- ☐ Anden kostfaglig uddannelse
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

19 []Er madordningen drevet af en ekstern kantineoperatør? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

20 []Yder skolen tilskud til løn og/eller råvarer? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja, til råvarer
- ☐ Ja, til løn
- ☐ Ja, til både råvarer og løn
- ☐ Nej

☐ Ved ikke

☐ Andet

21 []

Hvor stor en andel af køkkenets produkter er økologiske?

(Angiv procent ud fra bedste skøn eller målt) *

Vælg ét af følgende mulige svar:

☐ ca. 0-10%

☐ ca. 10-20%

☐ ca. 20-30%

☐ ca. 30-40%

☐ ca. 40-50%

☐ ca. 50-60%

☐ ca. 60-70%

☐ ca. 70-80%

☐ ca. 80-90%

☐ ca. 90-100%

☐ Ved ikke

22 []Har køkkenet Det Økologiske Spisemærke? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Bronze

☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Sølv

☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Guld

☐ Nej

☐ Ved ikke

23 []Har skolen en nedskreven mad- og måltidspolitik? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

☐ Ja

☐ Nej

☐ Ved ikke

☐ Andet

24 []Hvem har udarbejdet den? *

Vælg én eller flere:

☐ Køkkenet

☐ Kommunen

☐ Skolen

☐ Kantineoperatøren

☐ Forældrene

☐ Ved ikke

☐ Andet:

25 []I hvor høj grad har køkkenet fokus på at:

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	I meget lav grad	I lav grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad	Ved ikke
Begrænse madspild	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begrænse salt i maden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begrænse søde sager	☐	☐	☐	☐	☐	☐

26 []Hvad gør I for at begrænse madspild?

Vælg én eller flere:

☐ Udnytter alle rester

☐ Sætter mindre mad frem ad gangen

- ☐ Bruger hele råvaren op
- ☐ Tilpasser portionsstørrelserne
- ☐ Udportionerer i mindre skåle/portioner
- ☐ Sælger "rester" til ansatte, fx til at tage med hjem
- ☐ Andet:

Kort om dig selv**27 []****Hvad er dit køn? ***

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Kvinde
☐ Mand

28 []**Hvad er din funktion på skolen?

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Køkkenchef eller bestyrer af madordningen
☐ Medarbejder i køkkenet
☐ Leder/afdelingschef o.l. på skolen
☐ Andet

29 [] Hvis du har øvrige kommentarer til indholdet eller udfyldelsen af spørgeskemaet, kan de skrives her:

Skriv dit svar her:

30-11-2017 – 13:07

Indsend spørgeskema
Tak for din deltagelse i undersøgelsen.

Supplementary Materials

S2: Survey questionnaire for upper secondary schools [in danish]
(questions relevant for this article are shown, questions marked with * are compulsory)

Om skolen

1 []

Hvilken type skole er det? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Gymnasial uddannelse (STX, HF, HTX, HHX mv.)
- ☐ Erhvervsuddannelse (EUD mv.)
- ☐ Kombination af gymnasial uddannelse og erhvervsuddannelse
- ☐ Produktionsskole
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

2 []Hvilken kommune ligger skolen i? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Albertslund Kommune
- ☐ ...
- ☐ Ærø Kommune

3 []Hvor mange elever er der på skolen? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ under 50
- ☐ ca. 50-100
- ☐ ca. 100-200
- ☐ ca. 200-500
- ☐ ca. 500-1000
- ☐ over 1000
- ☐ Ved ikke

Overordnet om måltider og antal kunder

4 []

Hvor hyppigt tilbydes mad eller måltider på følgende tidspunkter?
(Sæt ét kryds for hvert tidspunkt på dagen)

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Hver dag (5 til 7 gange om ugen)	3-4 gange om ugen	1-2 gange om ugen	Hver anden uge	Aldrig/sjældent	Ved ikke
Morgen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Formiddag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Frokost	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eftermiddag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aften	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nat	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5 []

Hvor mange elever serveres der typisk frokost til? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ under 25
- ☐ ca. 25-50
- ☐ ca. 50-100
- ☐ ca. 100-200
- ☐ ca. 200-500
- ☐ ca. 500-1000
- ☐ over 1000
- ☐ Ved ikke

6 []Hvordan tilbydes frokosten fortrinsvis? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Buffet/tag selv
(frit valg mellem fx varm ret, salat- og/eller pålægsbuffet)
- ☐ Salg af enkelte tilbud hver for sig
(fx separat pris for varm ret, salatbuffet mm)
- ☐ Portionsanrettet eller samlet menu
(fx tallerken med bolle, pålæg og snackgrønt)
- ☐ Bordservering
(fx fade der sættes på spisebordet)
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

Frokost, inklusiv formiddag og eftermiddag

7 []

Hvilke af følgende madtilbud er der typisk til frokost, inklusiv formiddag og eftermiddag?

(Bagefter spørger vi mere detaljeret til de forskellige tilbud og til andre mad-, snack og drikke tilbud)

*

Vælg én eller flere:

☐ Frokostretter, fx varme retter

(“dagens ret”, vegetarretter eller andre retter, der kan udgøre et helt måltid)

☐ Småretter

(fx pølsehorn, pizzasnegl, toast)

☐ Sandwich

☐ Wraps o.l.

☐ Smurt smørrebrød

☐ Pålægs- og brødbuffet

(dvs. forskellige slags pålæg og brød som ta' selv)

☐ Brød og/eller pålæg i "løssalg"

(fx boller og ost solgt enkeltvis)

☐ Salatbuffet

☐ Ingen af disse

☐ Ved ikke

☐ Andet:

Frokostretter, fx varme retter

8 []

Hvor mange dage om ugen tilbydes frokostretter, fx varme retter?
("Dagens ret", vegetarretter eller andre retter, der kan udgøre et helt måltid) *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Hver dag (5-7 gange om ugen)
- ☐ 3-4 gange om ugen
- ☐ 1-2 gange om ugen
- ☐ Hver anden uge
- ☐ Aldrig/sjældent
- ☐ Ved ikke

9 []

Hvor mange forskellige slags frokostretter tilbydes typisk per dag? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ 1 frokostret dagligt
- ☐ 2 slags frokostretter dagligt
- ☐ 3 slags frokostretter dagligt
- ☐ 4 slags frokostretter dagligt
- ☐ 5 slags frokostretter dagligt eller flere
- ☐ Ved ikke

Eksempel på besvarelse: Hvis en kantine dagligt tilbyder dagens ret og en suppe, så er svaret "2 slags frokostretter dagligt"

10 []Hvilke typer frokostretter blev tilbudt den seneste uge?
(Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Kød, stivelse og grønt hver for sig (fx bøf med kartofler og løg)	Sammen- kogt/samlet ret (fx gryderet, pizza, lasagne)	Suppe (fx hønsekøds- og tomatsuppe)	Grød (fx risengrød, byggør)	Salat som helt måltid (fx pastasalat med kylling)	Ingen af disse rettyper	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Freitag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

11 []Hvad var rettens hoved proteinkilde, dvs. kød, fisk, æg, bælgfrugter o.l.? *
(Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Fjerkræ (fx kylling, kalkun)	Rødt kød* over 10% fedt (fx svinekam, tykkam, lammekølle)	Rødt kød* højst 10% fedt (fx mørbrad, hakket kød 4-10%)	Indmad (fx lever, hjerte)	Fisk og skaldyr	Æg	Bælg- frugter (fx bønner, linser)	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Freitag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Rødt kød er kød fra firbenede dyr, fx svin, okse, lam, vildt

12 []Hvad var rettens hoved stivelseskilde, dvs. kornprodukter og kartofler? *
(Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Kartofler	Hvide ris, couscous o.l.	Fuldkorns ris, ker- ner o.l.*	Pasta o.l. uden fuldkorn	Fuldkorns- pasta o.l. *	Ikke- fuldkorns brød o.l.	Fuldkorns- brød o.l.*	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Kartofler	Hvide ris, couscous o.l.	Fuldkorns ris, kerner o.l.*	Pasta o.l. uden fuldkorn	Fuldkorns-pasta o.l.*	Ikke-fuldkorns brød o.l.	Fuldkorns-brød o.l.*	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/Ved ikke
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Dvs. lever op til Nøglehulsmærket eller Fuldkornsmærket. For hjemmebagt brød svarer det til, at mindst en tredjedel af melet er fuldkorn.

13 []

Hvor meget fyldte grønsager og frugt i forhold til den samlede frokostret ved servering?

(Medregn al frugt og grønt i retten inklusiv bælgrugter men *ikke* kartofler og *ikke* salatbuffet)

(Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Ikke noget eller en smule	En mindre del	En god del	En væsentlig del	Over halvdelen	Størstedelen	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14 []

Hvilke af følgende federe produkter indeholdt retten?

(Sæt ét eller flere krydser for hver dag) *

	Hårde fedtstoffer* (fx smør, hård margarine, kokosmælk)	Mejeri-produkter over 5% fedt (fx creme fraiche, fløde)	Ost over 17% fedt (fx fast ost 45+, klassisk salatost)	Federe kød som smags giver (fx bacon, chorizo)	Planteolier o.l.* (fx olie, blød margarine, pesto)	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Fedtstoffer til stegning tæller kun med, hvis de indgår i retten, dvs. hvis stegfedtet ikke smides ud

15 []

I forhold til den beskrevne ret, hvordan adskiller den anden frokostret sig? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Vegetarisk
- ☐ Lidt mindre portion (evt. lavere pris)
- ☐ Tilpasset særlige behov (allergi, særlige ønsker mm)
- ☐ Veksler afhængig af tilbud/eventuelle rester
- ☐ Salat serveret som helt måltid
- ☐ Adskiller sig ikke
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

16 []Indeholdt den anden frokostret fisk eller skaldyr én eller flere af dagene (mandag til fredag)? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

Rammer og praksis

17 []

Hvor mange ansatte er der i køkkenet omregnet til fuldtidsansatte? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ 0
- ☐ ca. 0,5
- ☐ ca. 1
- ☐ ca. 2
- ☐ ca. 3
- ☐ ca. 4
- ☐ ca. 5
- ☐ ca. 6
- ☐ ca. 7
- ☐ ca. 8
- ☐ ca. 9
- ☐ ca. 10
- ☐ ca. 11-15
- ☐ ca. 16-20
- ☐ ca. 21-25
- ☐ over 25
- ☐ Ved ikke

18 []

Hvilken uddannelse har køkkenets medarbejdere?

Vælg én eller flere:

- ☐ Ernærings- eller køkkenassistent
- ☐ Ernæringsteknolog
- ☐ Køkkenleder
- ☐ Økonoma
- ☐ Cater
- ☐ Kok
- ☐ Bager/konditor
- ☐ Slagter
- ☐ Professionsbachelor i ernæring og sundhed
- ☐ Ufaglært
- ☐ Anden kostfaglig uddannelse
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

19 []Er kantinen drevet af en ekstern kantineoperatør? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

20 []Yder skolen tilskud til løn og/eller råvarer? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja, til råvarer
- ☐ Ja, til lønninger
- ☐ Ja, til både råvarer og løn
- ☐ Nej

☐ Ved ikke

☐ Andet

21 []

Hvor stor en andel af køkkenets produkter er økologiske?

(Angiv procent ud fra bedste skøn eller målt) *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ ca. 0-10%
- ☐ ca. 10-20%
- ☐ ca. 20-30%
- ☐ ca. 30-40%
- ☐ ca. 40-50%
- ☐ ca. 50-60%
- ☐ ca. 60-70%
- ☐ ca. 70-80%
- ☐ ca. 80-90%
- ☐ ca. 90-100%
- ☐ Ved ikke

22 []Har køkkenet Det Økologiske Spisemærke? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Bronze
- ☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Sølv
- ☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Guld
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

23 []Har skolen en nedskreven mad- og måltidspolitik? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

24 []Hvem har udarbejdet den? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Kantinen/køkkenet
- ☐ Kommunen
- ☐ Skolen
- ☐ Kantineoperatøren
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

25 []I hvor høj grad har køkkenet fokus på:

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	I meget lav grad	I lav grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad	Kender ikke/ Ved ikke
Begrænse madspild	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begrænse salt i maden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begrænse søde sager	☐	☐	☐	☐	☐	☐

26 []Hvad gør I for at begrænse madspild?

Vælg én eller flere:

- ☐ Udnytter alle rester
- ☐ Sætter mindre mad frem ad gangen
- ☐ Bruger hele råvaren op

- ☐ Tilpasser portionsstørrelserne
- ☐ Udportioner i mindre skåle/portioner
- ☐ Sælger "rester" til ansatte, fx til at tage med hjem
- ☐ Andet:

Kort om dig selv**27 []****Hvad er dit køn? ***

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Kvinde
☐ Mand

28 []**Hvad er din funktion på skolen?

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Køkkenchef eller bestyrer af kantinen
☐ Medarbejder i kantinen
☐ Leder/afdelingschef o.l. på skolen
☐ Andet

29 [] Hvis du har øvrige kommentarer til indholdet eller udfyldelsen af spørgeskemaet, kan de skrives her:

Skriv dit svar her:

29-11-2017 – 10:09

Indsend spørgeskema
Tak for din deltagelse i undersøgelsen.

Om virksomheden

1 []

Hvilken type virksomhed er det? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Offentlig arbejdsplads
- ☐ Privat virksomhed (Produktion)
- ☐ Privat virksomhed (Handel/service)
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

2 []Hvilken kommune ligger virksomheden i? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Albertslund Kommune
- ☐ ...
- ☐ Ærø Kommune

3 []Hvor mange ansatte er der på virksomheden? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ under 50
- ☐ ca. 50-100
- ☐ ca. 100-200
- ☐ ca. 200-500
- ☐ ca. 500-1000
- ☐ over 1000
- ☐ Ved ikke

Overordnet om måltider og antal kunder

4 []

Hvor hyppigt tilbydes mad eller måltider på følgende tidspunkter?
(Sæt ét kryds for hvert tidspunkt på dagen)

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Hver dag (5 til 7 gange om ugen)	3-4 gange om ugen	1-2 gange om ugen	Hver anden uge	Aldrig/ sjældent	Ved ikke
Morgenmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Formiddag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Frokost	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eftermiddag	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aftensmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Natmad	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5 []

Hvor mange kunder serveres der typisk frokost til? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ under 25
- ☐ ca. 25-50
- ☐ ca. 50-100
- ☐ ca. 100-200
- ☐ ca. 200-500
- ☐ ca. 500-1000
- ☐ over 1000
- ☐ Ved ikke

6 []Hvordan tilbydes frokosten fortrinsvis? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Buffet/tag selv
(frit valg mellem fx varm ret, salat- og/eller pålægsbuffet)
- ☐ Salg af enkelte tilbud hver for sig
(fx seperat pris for varm ret, salatbuffet mm)
- ☐ Portionsanrettet eller samlet menu
(fx tallerken med bolle, pålæg og snackgrønt)
- ☐ Bordservering
(fx fade der sættes på spisebordet)
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

Frokost, inklusiv formiddag og eftermiddag

7 []

Hvilke af følgende madtilbud er der typisk til frokost, inklusiv formiddag og eftermiddag?
(Bagefter spørger vi mere detaljeret til de forskellige tilbud og til andre mad-, snack og drikke tilbud)

*

Vælg én eller flere:

- ☐ Frokostretter, fx varme retter
(("dagens ret", vegetarretter eller andre retter, der kan udgøre et helt måltid))
- ☐ Småretter
(fx pølsehorn, pizzasnegl, toast)
- ☐ Sandwich
- ☐ Wraps o.l.
- ☐ Smurt smørrebrød
- ☐ Pålægs- og brødbuffet
(dvs. forskellige slags pålæg og brød som tå' selv)
- ☐ Brød og/eller pålæg i "løssalg"
(fx boller og ost solgt enkeltvis)
- ☐ Salatbuffet
- ☐ Ingen af disse
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

Frokostretter, fx varme retter

8 []

Hvor mange dage om ugen tilbydes frokostretter, fx varme retter?
 ("Dagens ret", vegetarretter eller andre retter, der kan udgøre et helt måltid) *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Hver dag (5-7 gange om ugen)
- ☐ 3-4 gange om ugen
- ☐ 1-2 gange om ugen
- ☐ Hver anden uge
- ☐ Aldrig/sjældent
- ☐ Ved ikke

9 []

Hvor mange forskellige slags frokostretter tilbydes typisk per dag? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ 1 frokostret dagligt
- ☐ 2 slags frokostretter dagligt
- ☐ 3 slags frokostretter dagligt
- ☐ 4 slags frokostretter dagligt
- ☐ 5 slags frokostretter dagligt eller flere
- ☐ Ved ikke

Eksempel på besvarelse: Hvis en kantine dagligt tilbyder dagens ret og en suppe, så er svaret "2 slags frokostretter dagligt"

10 []Hvilke typer frokostretter blev tilbudt den seneste uge?
 (Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Kød, stivelse og grønt hver for sig (fx bøf med kartofler og løg)	Sammen- kogt/samlet ret (fx gryderet, pizza, lasagne)	Suppe (fx hønssekøds- og tomatsuppe)	Grød (fx risengrød, bygggrød)	Salat som helt måltid (fx pastasalat med kylling)	Ingen af disse rettyper	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

11 []Hvad var rettens hoved proteinkilde, dvs. kød, fisk, æg, bælgrugter o.l.? *
 (Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Fjerkræ (fx kylling, kalkun)	Rødt kød* over 10% fedt (fx svinekam, tykkam, lammekølle)	Rødt kød* højst 10% fedt (fx mørbrad, hakket kød 4- 10%)	Indmad (fx lever, hjerne)	Fisk og skalddyr	Æg	Bælg- frugter (fx bønner, linser)	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/ Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Rødt kød er kød fra firbenede dyr, fx svin, okse, lam, vildt

12 []Hvad var rettens hoved stivelseskilde, dvs. kornprodukter og kartofler? *
 (Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Kartofler	Hvide ris, couscous o.l.	Fuldkornsris, kerner o.l.*	Pasta o.l. uden fuldkorn	Fuldkornspasta o.l.*	Ikke-fuldkornsbrød o.l.	Fuldkornsbrød o.l.*	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

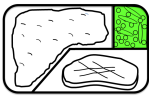
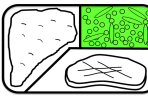
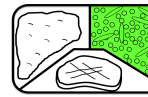
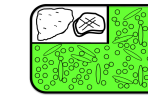
* Dvs. lever op til Nøglehulsmærket eller Fuldkornsmærket. For hjemmebagt brød svarer det til, at mindst en tredjedel af melet er fuldkorn.

13 []

Hvor meget fyldte grønsager og frugt i forhold til den samlede frokostret ved servering?
(Medregn al frugt og grønt i retten inklusiv bælgrugter men ikke kartofler og ikke salatbuffet)

(Sæt ét kryds for hver dag) *

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	Ikke noget eller en smule	En mindre del	En god del	En væsentlig del	Over halvdelen	Størstedelen	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag							☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14 []

Hvilke af følgende federe produkter indeholdt retten?
(Sæt ét eller flere krydser for hver dag) *

	Hårde fedtstoffer* (fx smør, hård margarine, kokosmælk)	Mejeri-produkter over 5% fedt (fx creme fraiche, fløde)	Ost over 17% fedt (fx fast ost 45+, klassisk salatost)	Federe kød som smagsgiver (fx bacon, chorizo)	Planteolier o.l.* (fx olie, blød margarine, pesto)	Ingen af disse produkter	Ikke relevant/Ved ikke
Mandag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tirsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Onsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torsdag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fredag	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Fedtstoffer til stegning tæller kun med, hvis de indgår i retten, dvs. hvis stegfedtet ikke smides ud

15 []

I forhold til den beskrevne ret, hvordan adskiller den anden frokostret sig? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Vegetarisk
- ☐ Lidt mindre portion (evt. lavere pris)
- ☐ Tilpasset særlige behov (allergi, særlige ønsker mm)
- ☐ Veksler afhængig af tilbud/eventuelle rester
- ☐ Salat serveret som helt måltid
- ☐ Adskiller sig ikke
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

16 []Indeholdt den anden frokostret fisk eller skaldyr én eller flere af dagene (mandag til fredag)? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

Rammer og praksis

17 []

Hvor mange ansatte er der i køkkenet omregnet til fuldtidsansatte?

*

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ 0
- ☐ ca. 0,5
- ☐ ca. 1
- ☐ ca. 2
- ☐ ca. 3
- ☐ ca. 4
- ☐ ca. 5
- ☐ ca. 6
- ☐ ca. 7
- ☐ ca. 8
- ☐ ca. 9
- ☐ ca. 10
- ☐ ca. 11-15
- ☐ ca. 16-20
- ☐ ca. 21-25
- ☐ over 25
- ☐ Ved ikke

18 []

Hvilken uddannelse har køkkenets medarbejdere?

Vælg én eller flere:

- ☐ Ernærings- eller køkkenassistent
- ☐ Ernæringsteknolog
- ☐ Køkkenleder
- ☐ Økonoma
- ☐ Cater
- ☐ Kok
- ☐ Bager/konditor
- ☐ Slagter
- ☐ Professionsbachelor i ernæring og sundhed
- ☐ Ufaglært
- ☐ Anden kostfaglig uddannelse
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet:

19 [] **Er kantinen drevet af en ekstern kantineoperatør? ***

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke
- ☐ Andet

20 [] **Yder virksomheden tilskud til løn og/eller råvarer? ***

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja, til råvarer

- ☐ Ja, til løn
☐ Ja, til både råvarer og løn
☐ Nej
☐ Ved ikke
☐ Andet

21 []

Hvor stor en andel af køkkenets produkter er økologiske?
*(Angiv procent ud fra bedste skøn eller målt) **

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ ca. 0-10%
☐ ca. 10-20%
☐ ca. 20-30%
☐ ca. 30-40%
☐ ca. 40-50%
☐ ca. 50-60%
☐ ca. 60-70%
☐ ca. 70-80%
☐ ca. 80-90%
☐ ca. 90-100%
☐ Ved ikke

22 []Har køkkenet Det Økologiske Spisemærke? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Bronze
☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Sølv
☐ Ja, Det Økologiske Spisemærke i Guld
☐ Nej
☐ Ved ikke

23 []Har virksomheden en nedskreven mad- og måltidspolitik? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Ved ikke
☐ Andet

24 []Hvem har udarbejdet den? *

Vælg én eller flere:

- ☐ Kantinen
☐ Virksomheden
☐ Kantineoperatøren
☐ Ved ikke
☐ Andet:

25 []I hvor høj grad har køkkenet fokus på at:

Vælg ét svar for hvert udsagn:

	I meget lav grad	I lav grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad	Ved ikke
Begrænse madspild	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begrænse salt i maden	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Begrænse søde sager	☐	☐	☐	☐	☐	☐

26 []Hvad gør I for at begrænse madspild?

Vælg én eller flere:

- ☐ Udnytter alle rester
- ☐ Sætter mindre mad frem ad gangen
- ☐ Bruger hele råvaren op
- ☐ Tilpasser portionsstørrelserne
- ☐ Udportioner i mindre skåle/portioner
- ☐ Sælger "rester" til ansatte, fx til at tage med hjem

☐ Andet:

Kort om dig selv

27 []

Hvad er dit køn? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Kvinde
☐ Mand

28 []

Hvad er din funktion på virksomheden? *

Vælg ét af følgende mulige svar:

- ☐ Køkkenchef eller bestyrer af kantinen
☐ Medarbejder i kantinen
☐ Leder/afdelingschef o.l i virksomheden
☐ Andet

29 [] Hvis du har øvrige kommentarer til indholdet eller udfyldelsen af spørgeskemaet, kan de skrives her:

Skriv dit svar her:

10-12-2017 – 15:48

Indsend spørgeskema

Tak for din deltagelse i undersøgelsen.

Supplementary Materials

Table S1. Distribution on the Danish regions by invited and participating schools and workplaces in the survey.

Region	Elementary schools		Upper secondary schools		Workplaces		All	
	Invited (n=367)	Participated (n=170)	Invited (n=208)	Participated (n=94)	Invited (n=1420)	Participated (n=416)	Invited (n=1995)	Participated (n=680)
	%	%	%	%	%	%	%	%
Capital	20	15	31	22	41	34	36	28
Central Denmark	26	31	26	30	23	26	24	28
North Denmark	19	18	6	6	8	9	10	11
Zealand	13	15	16	17	9	11	10	13
Southern Denmark	22	21	21	25	19	20	20	21