

kon

14. Młodzi ludzie czasem odczuwają osamotnienie w rodzinie. Co najczęściej robisz, gdy zdarza Ci się poczuć samotnym w domu? Możesz dokonać wyboru trzech odpowiedzi.

1. Słucham muzyki
2. Oglądam telewizję
3. Gram w gry komputerowe
4. Surfuje po Internecie
5. Rozmawiam ze znajomymi na GG, czacie
6. Piszę co myślę na własnym blogu
7. Wychodzę z domu i spaceruję
8. Wychodzę z domu i spotykam się z kolegami/koleżankami
9. Sięgam po alkohol
10. Sięgam po narkotyki
11. Sięgam po papierosy
12. Inne, jakie
13. Nic nie robię
14. Nigdy nie odczułem osamotnienia w rodzinie

	59
	60
	61

kon **15. Czy jest coś co chciałbyś zmienić w swojej rodzinie? Wpisz krótką wypowiedź.**

.....

.....

.....

1. Nic
2. Więcej czasu z wujem

	62
	63
	64

kon **16. Kiedy czujemy się samotni często towarzyszą temu inne stany, emocje i myśli. Oceń jak bardzo Ty ich doświadczasz**

	Prawie nie czuję						Odczuwam bardzo silnie	
	1	2	3	4	5	6	7	
a) Czuję się bezradny	1	2	3	4	5	6	7	65
b) Odczuwam żal	1	2	3	4	5	6	7	66
c) Czuję obojętność	1	2	3	4	5	6	7	67
d) Jestem przygnębiony	1	2	3	4	5	6	7	68
e) Mam złe myśli	1	2	3	4	5	6	7	69
f) Inne, jakie	1	2	3	4	5	6	7	70
g) Nigdy nie odczułem	1	2	3	4	5	6	7	71

Jeśli nie ma tych wymienionych stanów to oznacza się 1
17. Czy rozmawiałeś z kimś o swoim poczuciu osamotnienia?

1. Nie, choć to czasem przeżywam, z nikim o tym nie rozmawiam
2. Tak, z kim? mają wymienić

	72